

JOUEN

冬号 Vol. 25

2023 1月 伝燈院赤坂浄苑

新たな出会い、新たな体験、新たな発見
伝燈院と皆様をつなぐ「JOUEN」です



つのだ けんりゅう
角田 賢隆 副住職
ご挨拶

購入した理由や趣味の広がり ご契約者様インタビュー

赤坂浄苑イベント報告
終活特集 最終回在宅で受けられるサービスと費用

開苑10周年 ご紹介キャンペーンのお知らせ
伝燈院 赤坂浄苑 行事紹介



JOUEN

令和五年一月一日発行

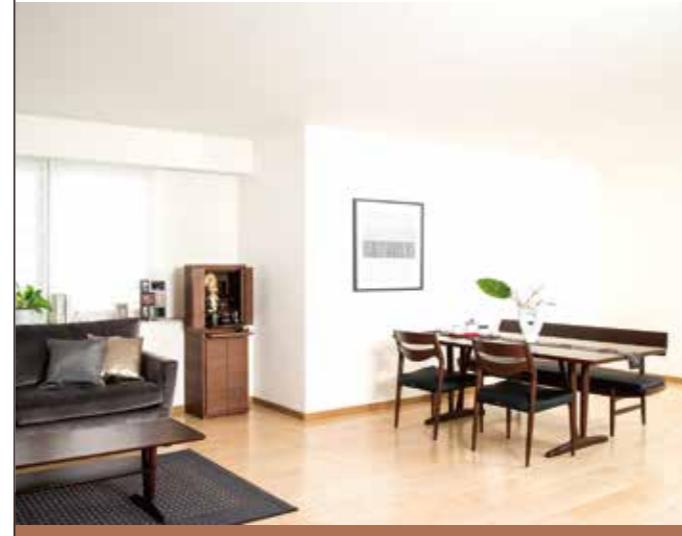
伝燈院赤坂浄苑

東京都港区赤坂4-2-32

TEL 03-3568-1853



ともに生きる。
いつも近くで。



HK Shelflex
エイチケイ シェルフレックス

はせがわ
karimoku

GOOD DESIGN AWARD
2017年度受賞

はせがわ
つなぎます。心と、いのちと、人。

LIVE-ing
はせがわ
リビング・コレクション



大切な人を近くに感じて暮らすために、
はせがわが国内の家具専門メーカーと
ともに作り上げた仏壇コレクションです。



改歳の晨を迎へ謹んで新春のお喜びを申し上げます

あけましておめでとうございます。皆さまいかがお過ごしでしょうか。早いもので赤坂浄苑は本年で開苑十周年となります。ご多分に漏れず多少の紆余曲折があつたものの、ありがたいことに二千を超える方とのご縁をいただき、お寺の維持運営は順調に推移しております。これもひとえに当苑を支えてくださる皆さま方、日々お手入れをかかさない当苑スタッフ、よりよいものへと志を共にする協力各社、すべての方のおかげと感謝いたしております。ささやかではございますが十周年の紹介記念キャンペーんを行いますので、よろしければ別紙をご参照下さいませ。

お正月は玄関先に縁起物である「門松」を出しある祝いいたしますが、この門松について、とんちで有名な臨済宗の僧侶「一休」さんが次のような歌（狂歌）を詠んでおられます。



門松は冥土の旅の一里塚 めでたくもありめでたくもなし
(一里塚は道中の目安として一里=約四キロおきに積まれた盛り土)

正月を迎えるということは、おめでたいと同時に死に近づき寂しいことでもあるんだよ。ということでしょうか。

江戸時代の平均寿命は三十九四十歳だったとされております。これは今ほど医療が発達しておらず、子供（乳児）の時期に亡くなる率が高かつたため大変低い数字なんだそうですが、それゆえに昔の子供は「七歳ま

では神のうち」とし、神と人間の狭間にある弱く儂い存在として大切に育て、三歳・五歳・七歳の節目にお祝いをいたしました。これが「七五三」の始まりでございます。

二十歳～三十歳まで成長した成人だけで言えば平均寿命は六十歳ぐらいいだつたそうですが、それでも現代と比べれば大変低い数字です。ただ現代よりも死が身近だつたわけでございます。この歌はお正月に浮かれてばかりいてはいけないよ、というようによく紹介されます。

曹洞宗の開祖である道元禪師は著書の中で「光陰矢よりも速やかなりけません。一休さんは一年がりセツトされる元日に、命や時間の大切さを考え、一生懸命前向きに精いっぱい生きる目標を立てる。そんな生き方をしましよう」と諭して下さっているのではないでしようか。

「冥土の旅の一里塚」をただ単に浮かれてはいけないと捉えるだけではいけません。一休さんは一年がりセツトされる元日に、命や時間の大切さを考え、一生懸命前向きに精いっぱい生きる目標を立てる。そんな生き方をしましよう」と諭して下さっているのではないでしようか。

厚生労働省の発表によると日本人の平均寿命（令和二年統計）は、男性八十一歳・女性八十七歳で過去最高を更新しました。世界でも一、二を争う長寿大国です。さらに今後は「人生百年時代」が到来するとも言われております。現に来苑される方とお話をすると八十歳を超えて生き生きとして活動的な方が多くおられます。

JOUEN

冬号 Vol. 25

新たな出会い、新たな体験、新たな発見
伝燈院と皆様をつなぐ「JOUEN」です

CONTENTS

01P 伝燈院赤坂浄苑
副住職 角田 賢隆 ご挨拶

03P ご契約者様インタビュー

蓮の華のように清らかで、
心をほっと和ませてくれる墓苑です。06P 赤坂浄苑 開苑 10周年
ご紹介キャンペーンのお知らせ

07P 赤坂浄苑 イベント報告

秋から冬へ。多彩なイベントに多くの人が集いました。

09P 終活特集 最終回 在宅での老後の過ごし方
在宅で受けられるサービスと費用

10P 伝燈院 赤坂浄苑 行事紹介

ご登場頂ける方
募集！

赤坂浄苑との出会い。そこには人それぞれに物語があります。
ご自身の生き方やご家族への思い、そして故人様の思い出など、
ぜひ JOUEN でお聞かせください。

ご登場いただいた方には季節のお菓子を贈呈致します。
お気軽にご連絡ください▶ 0120-985-418

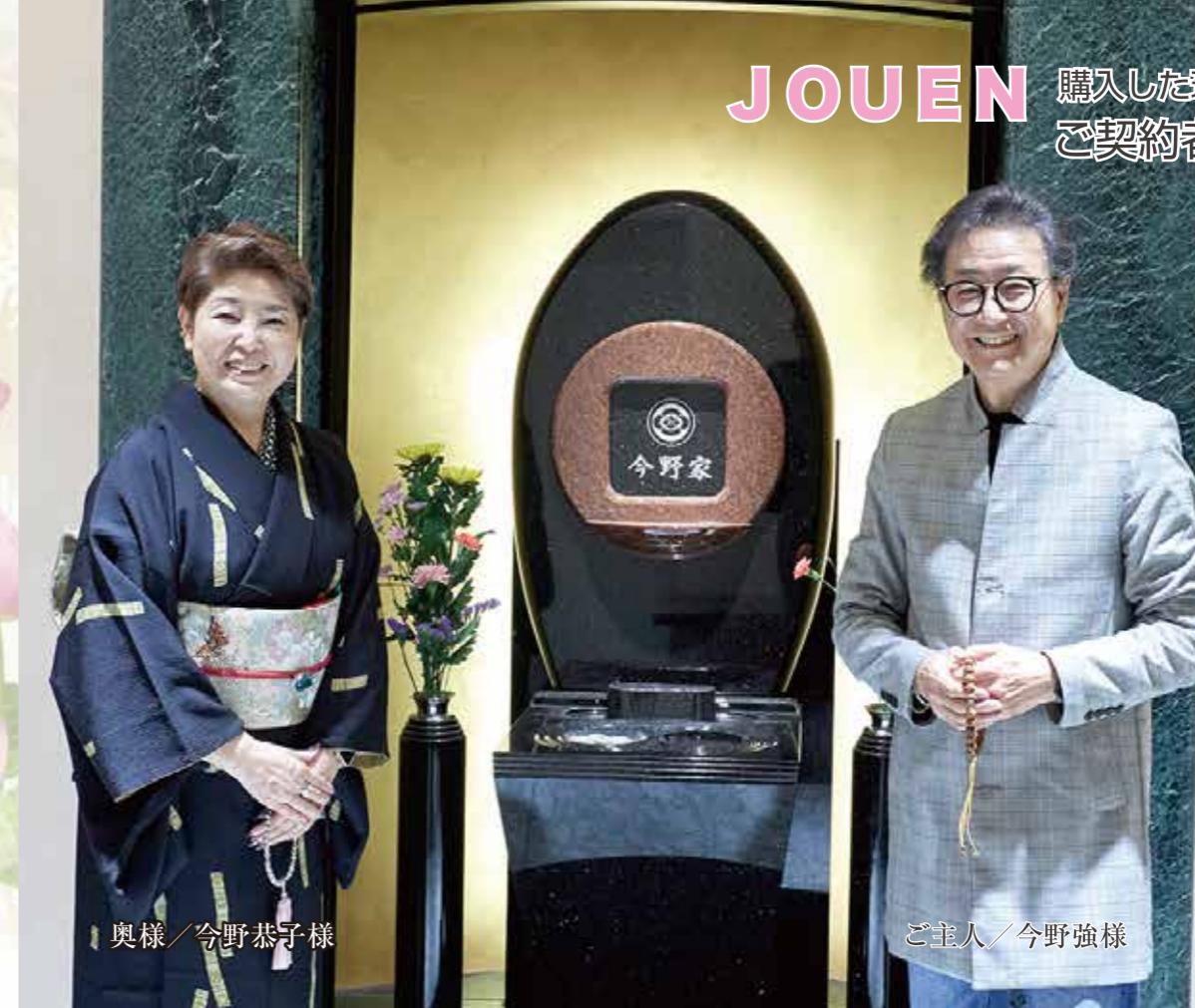
赤坂浄苑との出会い。そこには人それぞれに物語があります。
ご自身の生き方やご家族への思い、そして故人様の思い出など、
ぜひ JOUEN でお聞かせください。

ご登場いただいた方には季節のお菓子を贈呈致します。
お気軽にご連絡ください▶ 0120-985-418



JOUEN 購入した理由や趣味の広がり
ご契約者様インタビュー

蓮の華のように清らかで、心をほつと
和ませてくれる
墓苑です。



”家族いっしょ“のお墓参りを考
えて改葬を検討

——山形県のお寺の墓地からお墓を
移されたとお聞きしています。改葬
をお考えになつた理由は何でしょ
うか。

ご主人：もともと仕事の関係で山形
と東京を往復していましたが、やが
て住まいを購入して定住し、酒田市
内に家もあり、妻の父が眠るお墓も
持っていました。しかし、子どもたち
が大学や大学院をそれぞれ卒業
し、自立したことを見つかりに東京
に戻ってきました。それが18年前で
す。

奥様：東京に出てからも10年間は山
形にお墓参りに行っていましたが、
いつしか2人のどちらかが1年の中
でお墓参りに行くことになつていま
す。

奥様：お墓を守るのではなく、入る

立場になりますから（笑）。ですか
ら息子やそのお嫁さんを含めて、家
族といっしょに相談しながら決めて
きました。

ご主人：そこで名義も息子にしたの
です。私たちから息子、そして孫の
世代へとお墓を大切にしていく想い
を受け継いでもらいたかったからで
す。ですから息子が赤坂浄苑を気に
入つてくれたときは、ほつとしまし
た。

奥様：お墓を購入し、納骨を済まされ
たときの心境を教えてください。

ご主人：やはり近いところですね。義母も
健在ですから、無理なく来られる
ところにもこだわりました。ここなら電車
で30分、車でも30分ですし、申し分ありませんでした。またスタッフのお人柄も建物
も十分に気に入りました。ただ最終的に購
入する意志を固めたのは、息子が「赤坂浄
苑ならないね」と言つてくれたことです。
何よりこれからお墓を守つていく息子の決
断を尊重したかったのです。お墓参りは、
これまで家族いっしょに来ていました。
子どもたちが小さかつた頃は、私たち夫婦
がお墓を守つていましたが、そろそろ次の
世代のことを考えるときが来ているのだと
思っています。

奥様：夫婦はもちろん、息子や孫と
もいつしょによく来ます。お盆、お

彼岸、お正月と年間イベントに赤坂
浄苑を知ったきっかけは、
何だったのでしょうか。

奥様：お墓探しでは、以前と同じ曹
洞宗であることを希望していました。
赤坂浄苑を初めて見学されたときの印象を教えてください。

奥様：スタッフの皆さんがやさしい
笑顔で迎えてくれました。そこには
まるで家族を迎えるような温かさが
感じられて、とてもいい印象を持ち
ました。

ご主人：はせがわさんの社員の方も



奥様：希望していた通り、家族全員
でのお墓参りが叶い、「今日はお墓
参りに行く日」と日をあわせてみんな
で来ることが今では楽しみの一つになつています。

奥様：父は社交ダンスの教師をしておりま
したのでおしゃれな赤坂の街はきっと
気に入ってくれていると思います。

——納骨後、お墓参りはどのよう
にされていますか。

奥様：夫婦はもちろん、息子や孫と
もいつしょによく来ます。お盆、お

イベントを通じて、新たな楽しみを発見しました！

秋から冬へ。多彩なイベントに多くの人が集いました。

文化・行楽・学びの秋から一年を締めくくる師走。この期間も赤坂浄苑では多彩なイベントを感染対策に注意しながら開催し、多くの人が集いました。ここでは、その様子をダイジェストでお伝えします。

01 10月30日 やさしいカメラ勉強会

初心者でも美しく撮影できる
テクニックをマスター

プロのカメラテクニックを伝授するカメラ教室が行われました。
今回学んだのは、料理や花や風景、そして人物の撮影の仕方です。
参加された方は、「初心者でも大変にわかりやすくプロの技が学べました」「早速インスタグラムに活かしたい」と満足そうに語っていました。ちなみに講師を務めたのは当苑フラワーアレンジメント教室の松永先生の弟様。現役のカメラマンとして活躍されています。



02 11月3日 赤坂ぶらり散策ツアー

赤坂の人気スポットを楽しく訪れた
秋晴れの1日

今回のツアーは雲一つない晴天の清々しい日に開催されました。当日は本堂にて副住職様による安全祈願の読経からスタート。1組約10名ずつで3組に分かれて赤坂を散策し、牛鳴坂や豊川稻荷、山脇学園などの人気スポットを訪れ、いつもよりボリュームのあるお弁当も美味しく頂きました。



03 11月23日 お葬儀勉強会

葬儀の基本を学べ、不安を解消できたセミナー



「お葬式って何が必要なの?」「どこに連絡したらいいの?」「お通夜から納骨まではどのような流れになっているの?」など葬儀の基本について学び、いざというときに備えるお葬儀勉強会を当苑の提携葬儀社である孝行舎様を講師に開催しました。重いテーマである葬儀について、楽しく学習できるこの勉強会は毎回人気を集め、今回も約30名の参加者が集い、真剣に講師の説明に耳を傾けていました。



04 12月18日 ご供養落語会

たくさんの明るい笑顔が溢れた
大盛況の落語会

笑顔を故人様やご先祖様にお届けするご供養落語会。今回も1部、2部とも大盛況の会となりました。ご登場いただいた噺家さんは春風亭昇吾さんと、もうおなじみの春風亭柏枝さん。昇太さんの弟子で「秘密兵器」と呼ばれる昇吾さんは期待以上に会場を沸かせ、柏枝さんは人情噺火事息子を演じ皆様、聞き入っておられました。



伝燈院 赤坂浄苑 公式 LINE

赤坂浄苑の様々な情報を登録者に配信！

楽しい催事のご案内

ご報告はもちろん、

参拝時間の変更

などをタイムリーにお

知らせします。

行事やご法要の受け付けは

LINE ご登録者様を優先的に受け付けます。

ご登録はこちらから



新たな出会い・新たな体験・新たな発見 心まで満たされるイベント

赤坂浄苑 行事予定

1
January

日	月	火	水	木	金	土
1 先負 元日	2 仏滅 振替休日 餅つき大会 新春祈祷会 11:00~	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負
8 仏滅	9 大安 成人の日	10 赤口	11 先勝 フラワー アレンジメント 教室	12 友引	13 先負	14 仏滅 座禅会
15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引 フラワー アレンジメント 教室	19 先負	20 仏滅	21 大安
22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅 フラワー アレンジメント 教室	26 大安	27 赤口	28 先勝
29 友引 ブリザーブドフラワー 体験教室 13:00~	30 先負	31 仏滅	1	2	3	4

皆様が参加したい
イベントを
募集いたします！

下記、管理寺務所まで
お問い合わせください



新年もちつき大会
令和5年1月2日
1回目12:00~ 2回目12:30~
お正月の3が日は甘酒を振舞
ます。小学生以下のお子様には
お菓子を差し上げます。
皆様のお越しを
お待ちしております。
※数に限りがあります。



フラワー アレンジメント教室

2
February

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 大安 フラワー アレンジメント 教室	2 赤口	3 先勝	4 友引
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口 フラワー アレンジメント 教室	9 先勝	10 友引	11 先負 建国記念の日 座禅会
12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝 フラワー アレンジメント 教室	16 友引	17 先負	18 仏滅
19 大安	20 友引	21 先負	22 仏滅 フラワー アレンジメント 教室	23 大安 天皇誕生日	24 赤口	25 先勝 葬儀勉強会
26 友引	27 先負	28 仏滅	1	2	3	4

令和5年4月25日(火)は
メンテナンスの為
終日休苑日とさせて
いただきます。

何卒ご理解いただきますよう
宜しくお願い致します。

※12月31日～1月3日は
開苑時間を10時～17時と
させていただきます。
何卒ご理解いただきますよう
宜しくお願い致します。

3
March

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1 大安 フラワー アレンジメント 教室	2 赤口	3 先勝	4 友引
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口 フラワー アレンジメント 教室	9 先勝	10 友引	11 先負 座禅会
12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝 フラワー アレンジメント 教室	16 友引	17 先負	18 仏滅 春彼岸 墓前供養
19 大安	20 赤口 春彼岸 墓前供養	21 先勝 春分の日	22 友引 フラワー アレンジメント 教室	23 先負	24 仏滅	25 大安
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負 フラワー アレンジメント 教室	30 仏滅	31 大安	1

※状況により行事日程が変更となる場合がございます。

お問い合わせ

伝燈院 赤坂浄苑 管理寺務所 TEL.0120-358-053



終活特集 最終回

在宅での老後の過ごし方



～在宅で受けられるサービスと費用～

こんにちは。株式会社孝行舎 こうこう倶楽部 事務局長の狩野です。

寒さが日ごとに増します今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

さて、終活テーマの中でも「介護」「医療」の分野を取り上げて参りましたが、今回が最終回です。

今回は費用について簡単にご紹介して参ります。

まず、訪問看護の料金表を例に説明いたします。図1をご覧ください。

図1 訪問看護の利用料金表(介護保険 要介護1～5)(株式会社孝行舎 こうこう倶楽部作成)

利用時間	単位数	利用料			
		10割	1割負担	2割負担	3割負担
20分未満	313	¥3,568	¥357	¥714	¥1,071
30分未満	470	¥5,358	¥536	¥1,072	¥1,608
30分以上1時間未満	821	¥9,359	¥936	¥1,872	¥2,808
1時間以上1時間30分未満	1,125	¥12,825	¥1,283	¥2,565	¥3,848
20分(理学療法士等による訪問の場合)	293	¥3,340	¥334	¥668	¥1,002
40分(理学療法士等による訪問の場合)	586	¥6,680	¥668	¥1,336	¥2,004
60分(理学療法士等による訪問の場合)	879	¥10,020	¥1,002	¥2,004	¥3,006

オレンジ部分は1回の訪問が30分未満のサービスです。

この、30分未満の訪問を週1回依頼したとします。その場合、1回の費用は536円です。(自己負担1割の場合) 月に4回の訪問があった場合は536円×4回=2,144円です。(その他、身体状況により加算があります)

このように、費用はサービスの利用時間、利用回数によって変わります。

サービスの利用例を挙げますと、訪問介護とデイサービスの併用される方や、訪問介護と訪問看護を併用される方、また、訪問診療、訪問看護、訪問介護、デイサービスなど複数のサービスを利用される方もいらっしゃいます。

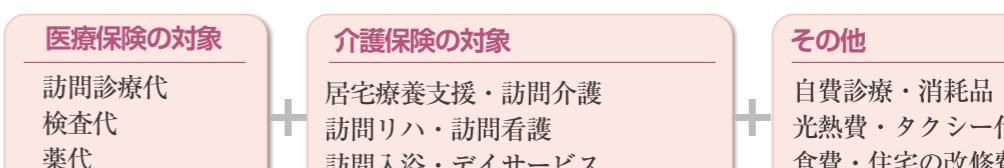
その際に支払う費用は、ご自身が利用する各事業所へ、それぞれ精算となります。

利用料金や名称は、各サービスによって異なりますのでご担当となる事業所からの説明を受けて下さい。

費用は、利用するサービスの数、利用する時間、利用する回数、お体の状況によって大きく変わります。

図2は各保険対象のサービスの全体像です。図1では訪問看護を例にしましたが、ご自身が将来利用するかもしれないサービスを思い浮かべてみていただき、かかる費用を書き出してみると少し具体的な数字が見えてくるかもしれません。

図2 保険対象ごとのサービス(株式会社孝行舎 こうこう倶楽部作成)



※これらのサービスを利用する際には、ケアマネージャーや医師等の専門家の意見を参考にしながら、ご本人とご家族のご意向を随時確認、相談しながら内容を決めていくことになります。

最終回は在宅介護・医療でかかる費用についてお伝えしました。ありがとうございました。

また終活勉強会で皆様とお会いできることを楽しみにしています。

