

# JOUE N

秋号  
Vol 24

2022 10月  
October

伝燈院赤坂浄苑

新たな出会い、新たな体験、新たな発見  
伝燈院と皆様をつなぐ「JOUE N」です

令和四年十月一日発行

伝燈院赤坂浄苑

東京都港区赤坂4-2-32

TEL: 03-3568-1853

購入した理由や趣味の広がり  
ご契約者様インタビュー



つのだ けんりゅう  
角田 賢隆 副住職  
ご挨拶

赤坂浄苑イベント報告  
多彩な催事を開催しています。

終活特集 第2回在宅での老後の過ごし方  
伝燈院 赤坂浄苑 行事紹介



ともに生きる。  
いつも近くで。



HK Shelflex  
エイチケイ シェルフレックス

はせがわ  
karimoku

GOOD DESIGN AWARD  
2017年度受賞

はせがわ  
つなぎます。心と、いのちと、人。

LIVE-ing  
はせがわ  
リビング・コレクション



大切な人を近くに感じて暮らすために、  
はせがわが国内の家具専門メーカーと  
ともに作り上げた仏壇コレクションです。





## 01P 伝燈院 赤坂浄苑

副住職 角田 賢隆 つのだ けんりゅう ご挨拶

## 03P ご契約者様インタビュー

穏やかな空間や人の温もりに  
深い優しさを感じています



## 06P 多彩な催事を開催しています

暮らしに役に立つ事柄から日々を心豊かに過ごせる趣味まで  
赤坂浄苑では様々な催事を開催

## 07P 赤坂浄苑 イベント報告

## 09P 終活特集 第2回 在宅での老後の過ごし方

在宅で受けられるサービス

## 10P 伝燈院 赤坂浄苑 行事紹介

伝燈院 赤坂浄苑

副住職 角田 賢隆

水流元入海 月落不離天

まだまだ暑い日もございますが、朝夕は比較的涼しく過ごしやすい気候となっております。当苑ご関係の皆様さま方におかれましては何かがお過ごしでしょうか。

コロナウイルスはまだまだ感染者数が多い状況ですが、大流行となった第七派はピークアウトの兆しを見せております。東京都では感染者の累計が人口の二割を超え、私自身も七月に子供から感染が始まり家族全員が感染し、職員の検査を実施するなど大変でございました。幸い家族も赤坂浄苑内も大事に至らず今は落ち着いており、今を生きていることに感謝いたしております。

お寺で行う法要では式の中で「拈香法語」と言い、お香を焚いて「法語」を唱える一場面がございます。「法語」とは仏教の教えを説いた言葉なのですが、自身で作ることもあれば、お釈迦さまの教えを代々の祖師方がわかりやすく説いたものを引用することもございます。

私が法語としてよくお唱えするもので、次の一文がございます。

水<sup>もとかい</sup>流れて元海に入り 月落ちて天を離れず

これは中国元時代の禅僧が残した言葉で、「海から雲になり、雨となっ

て降った水は川を流れて海に戻り、月は東より昇り西に落ちていくが、必ずまた東から昇り天から離れることはない。」という意味です。ご縁により天から授かった命は、川の流れのように楽しかったり苦しかったり、人により様々な人生でございます。しかしながら、月が落ちてこないのと同じで、いずれ皆さまは緩やかに元の世界へ帰るのです。

また、お葬儀の際に白木のお位牌（本位牌ができるまでの仮のお位牌）を用意いたしますが、戒名の上部に必ず「新婦元」と記します。「新たに元へ帰る」ということで、仏教では仏さまのいる世界を本当の世界と考え、今生きている現世を修行の世界（成仏の悟りのための準備期間）と考えます。

現世は大変な世の中でございます。ですが修行の世界ですから必ず苦しみを伴い避けることはできません。簡単なことではございませんが、前述の禅語を理解いただき、少しでも苦しみを受け入れ、少しでも楽しく生きるすべを考え、今を大切に、前向きに生きていただき、心の安心（悟り）を目指していただければ幸いです。



## ご登場頂ける方 募集！

赤坂浄苑との出会い。そこには人それぞれに物語があります。  
ご自身の生き方やご家族への思い、そして故人様への思い出など、  
ぜひ JOUEN でお聞かせください。  
ご登場いただいた方には季節のお菓子を贈呈致します。  
お気軽にご連絡ください▶ 0120-985-418



**JOUEN** 購入した理由や趣味の広がり  
ご契約者様インタビュー

きつと主人やご先祖様が微笑んでいる。  
そう感じさせてくれる墓苑です。



**赤** 坂浄苑ご契約者様の素顔や日常の過ごし方をリラックスした雰囲気の中で語っていただくこのコーナー。今回は墓苑への希望条件をすべて満たしていた赤坂浄苑に深い満足を感じていただいている西村柚美様にご登場いただきました。

**会いたいときに気軽に参拝できる場所を**

——赤坂浄苑を知ったきっかけは何でしょうか。

2017年の10月に急に主人が亡くなりました。葬儀は都内で執り行ったのですがその後、主人の実家の習わしで菩提寺である曹洞宗の寺院で再度の葬儀と納骨のために和歌山県に行くことになりました。新幹線の名古屋駅から在来線に乗り換えるそのルートは主人と、お盆の帰省などで何度も来ていて、車窓から見える風景もよく覚えていたのです

が、一人旅ではとても遠く感じました。

その時にお骨を分骨し、納められる墓苑が都内にあればもっと気軽に主人に会いに行け、またいつか私が亡くなったときもそこに入ることができると思ったのです。

主人の親戚とも相談し、アドバイスも頂戴しましたが、最終的には都内に納骨できる場所を探そうと自分で決断いたしました。そこで私は、相続の件など様々な片づけが済んだ年明けすぐにインターネットで「曹洞宗」「納骨堂」「23区」で検索しました。するとトップに赤坂浄苑のホームページが出てきたのです。

交通アクセス、最寄り駅からの近さ、そして建物のイメージなどすべ



**お墓とは、安心の暮らしに感謝できる原点**

——納骨を終えられたとき、どのような思いをお持ちになったのでしょうか。

どの話もしていましたので、赤坂見附にあるこの墓苑ならきつと満足してくれるだろうと思いました。屋内墓苑であることにも満足いたしました。私たち夫婦には子どもはおりませんでしたが、ですからいつか私が亡くなり、お墓参りなどをしてもらうとなると来てくれるのは都内に住んでいる姪などの親戚になります。その際にまったくお手入れの必要がなく、お花やお線香も不要なこの屋内墓苑ならお参りに来てくれた人たちに手間をかけさせないで済みます。様々に掛かるお金も一括で納めておりますので迷惑をかけることもありません。遺された人たちに煩わしい思いをさせたくない。それもお墓探しの大切な条件でしたがすべてが私の思い描いていた以上の場所でしたので十分に納得して契約。一周忌法要の際に分骨していたお骨を納骨いたしました。

入った瞬間にホテルのロビーのような洗練された雰囲気を感じました。私たち夫婦は特別な趣味はなく、あるとしたらホテルでゆっくりとディナーを楽しむくらいだったのですが、中を見学させていただいているときに虎ノ門のホテルオークラに2人で出かけたことなどを思い出しました。それほど頻繁ではありませんでしたがクリスマスシーズンなどはライトアップされた街の散策を兼ねてホテルのレストランでゆったりと食事をしたものです。





# 多彩な催事を開催しています。

暮らしに役に立つ事柄から日々を心豊かに過ごせる趣味まで赤坂浄苑では様々な催事を開催。  
今回はお葬儀勉強会とカメラ教室、散策ツアーを実施します。

催事募集  
1

## 大好評! ぶらり赤坂ツアー & 合同見学会

11月3日(祝) 要予約

先着 15 組 30 名様

- 集合場所/伝燈院 赤坂浄苑 5 階本堂
- 集合時間 10:30 ※10:15 受付開始

お弁当  
付き

散策の後は赤坂浄苑の  
法要施設で、お弁当を  
お召し上がりください。

当日は館内の見学もありますので  
是非**お友達もお誘いいただき**ご参加ください。



お申し込み 株式会社はせがわ赤坂営業所 TEL.0120-9885-418

10:30 集合  
伝燈院 赤坂浄苑 受付は 1 階で行います  
受付終了後 5 階本堂に集合してください

入り口には消毒液を  
ご用意しております  
館内換気を良くし皆様を  
お迎えいたします。

10:45 散策スタート

約 1 時間 30 分の散策をお楽しみ  
ください  
※少人数で間隔を取り散策を行います。

12:15 昼食

散策の後は赤坂浄苑の法要施設で  
お弁当をお召し上がりください。  
※隣の方と間隔をとり客殿でお食事いたします。

13:00 施設案内

屋内にある  
新しいお墓のかたちを体験!

14:00 終了予定

個別相談の時間もございます。

催事募集  
2

プロカメラマンに聞く上手な写真の撮り方

## やさしいカメラ教室

参加者  
募集

令和 4 年 10 月 30 日 (日)  
10:30 ~ 12:00  
会場 伝燈院 赤坂浄苑  
先着 30 名様  
※定員になり次第終了となります

無料

見栄えの良い撮り方を伝授!

- もの撮り(花や料理)で気を付けること
- 人物撮りはひと工夫でここまで違う
- 風景撮りのテクニック
- 効果的な照明の使い方 など

お申し込み 赤坂浄苑 管理事務所 TEL.0120-358-053

催事募集  
3

## お葬儀勉強会

参加者  
募集

無料

令和 4 年 11 月 23 日 (祝)  
10:30 ~ 12:00  
会場 伝燈院 赤坂浄苑  
先着 30 名様  
※定員になり次第終了となります

昼食  
付き

第 1 部 「亡くなってすぐ行う法手続き」  
講師 司法書士 笠田佑介(ワイズパートナー)

第 2 部 「知って安心赤坂浄苑でのお葬式」  
講師 葬儀社 田中孝平(孝行舎)

お申し込み 赤坂浄苑 管理事務所 TEL.0120-358-053

JOUEEN

購入した理由や趣味の広がり  
ご契約者様インタビュー

立ったときはそういったこと  
で親戚を煩わせないよう、こ  
の機会に身辺整理もいたしま  
した。私がいずれ入る場所を  
決めておくことも大事な整理  
の一つであり、それが無事に  
見つかったという意味でも肩  
の荷が下りたような気持ちで  
した。不思議なことに納骨を  
済ませた日は私にとっては義  
理の母、主人の母の祥月命日



三回忌法要も赤坂浄苑で行  
わせていただきました。一周  
忌や三回忌の法要で集まって  
くれた親戚は「きれいだね!」  
と言ってくれています。何よ  
り一階ロビーでお茶を飲む優  
雅な時間を皆が気に入ってい  
ます。もう一つ、感心したの  
はホテルのような雰囲気があ  
りながら、法要の儀式や唱え  
ていただいたお経が大変に立  
派だったことです。

生前、主人の両親の葬儀や  
法要などで和歌山の菩提寺の  
ものを見てきましたが、その  
ときの内容とまったく遜色が  
なく、またご住職の真心がこ  
もっていることが伝わってき  
ました。また、お彼岸の墓前  
供養の際は主人やご先祖様が

微笑んでいるように感じまし  
た。建物や空間は今の時代に  
あったスタイリッシュなもの  
ですが、やはり亡き人と繋が  
る場所ですので法要など仏教  
的な要素がしっかりとあるこ  
とにも安心しております。

——西村様にとってお墓はど  
のようなものでしょうか。

日々を安心して暮らせるこ  
とを改めて感じられる原点の  
ような場所ではないでしょう  
か。主人の月命日には必ず来  
るようにしています。私はベ  
ジタリアン料理を教えている  
関係でその食材を仕入れる先  
が表参道にあるのですが、そ  
こで食材の確認などの用事を  
終えた後にもよく立ち寄るよ  
うにしています。ベジタリア  
ン料理を勉強したきっかけは  
若い頃に健康を害し、何度も  
入院したことがあったからな  
のですが、今は健康を取り戻  
し、仕事をはじめ、このよう  
に赤坂浄苑に来ることもでき  
ています。そしてお参りに来



西村柚美様

るたびに今回も無事に来られ  
てよかったと感謝し、安心し  
ています。  
——本日はありがとうございます  
——インタビューを終えて  
菌切れの良い語り口調で赤  
坂浄苑の魅力を語っていただ  
いた西村さん。清々しい雰囲  
気でインタビューを行うこと  
ができました。



# イベントを通じて、新たな 楽しみを発見しました！

感染対策に注意しながら様々なイベントを再開しました。

緊急事態宣言などが解除となり、多くの人が新型コロナウイルスに注意しながら、外出を楽しむようになりました。  
赤坂浄苑も感染対策を徹底しながら、様々なイベントを再開しました。

イベント

## 01 7月9日 お盆合同法要

清々しい読経の中で参加型の合同法要を開催しました

令和2年・令和3年はコロナウイルス感染拡大の影響を受け、施主不参加での開催となっておりましたお盆合同法要。本年は感染予防対策がある程度確立され、ワクチン接種も進んでいる状況を鑑み、参加型で執り行いました。参列された方々は導師様の清々しい読経に包まれながら、故人様やご先祖様を想い、手を合わせていました。



イベント

## 02 7月17日

## 落語教室

落語の知識を学び、本物の落語に触れた楽しくするための1日

ご供養落語などでおなじみの落語家である春風亭柏枝師匠が登壇し、落語教室を開催。知っているようで知らない落語の知識を学び、いっしょに謎かけも体験。最後は師匠による落語を一席聞いてお腹の底から笑い、楽しくするための1日を過ごしました。



イベント

## 03 8月5日 戒名授与式

僧侶の修行を体験し、厳粛な中にも癒しが感じられる時間

僧堂修行の体験として「読経」「坐禅」「写経」を僧侶と共に行っていただき、最後に「戒名授与式」にて当院住職より「ご戒名」をお授けする戒名授与式。今回は1組のご夫婦が参加され、厳かでありながらも癒しを感じられる雰囲気の中で安堵の表情を浮かべていました。



イベント

## 04 8月21日 萬燈会

数多くの灯明を灯して手厚くご先祖様を供養しました

灯明を灯してご先祖様の精霊を供養する法要である萬燈会が8月21日15時から執り行われました。祭壇とローソクが用意された本堂では参加された皆様が随時それぞれに火を灯し、懇ろに手向ける姿が見られ、16時・17時・18時の3回ご供養のお経が唱えられました。



## 伝燈院 赤坂浄苑 公式 LINE

赤坂浄苑の様々な情報をご登録者に配信！

楽しい催事のご案内でご報告はもちろん、

参拝時間の変更などをタイムリーにお知らせします。

行事やご法要の受け付けは

LINE ご登録者様を優先的に受け付けます。

ご登録はこちらから





新たな出会い・新たな体験・新たな発見 心まで満たされるイベント

# 赤坂浄苑 行事予定

皆様が参加したい  
イベントを  
募集いたします！

下記、管理寺務所まで  
お問い合わせください



フラワー  
アレンジメント教室



坐禅会



盂蘭盆会  
合同法要



秋彼岸墓前供養

※12月31日～1月3日は  
開苑時間を10時～17時と  
させていただきます。  
何卒ご理解いただきますよう  
宜しくお願い致します。

※状況により行事日程が変更となる場合がございます。

お問い合わせ

伝燈院 赤坂浄苑 管理寺務所 TEL.0120-358-053



facebook  
伝燈院 赤坂浄苑  
フェイスブック始めました

## 終活特集

第2回

在宅での老後の過ごし方

## 在宅で受けられるサービス



こんにちは。株式会社孝行舎 こうこう倶楽部 事務局長の狩野です。暦の上では秋分も過ぎ、少しずつ日暮れが早くなってきましたようです。

さて、前回に続いて、終活テーマの中でも「介護」「医療」の分野を取り上げて参ります。ここ数年で在宅介護サービスや医療サービスを選択する方が増えてきているそうです。さらに広く知っていただくために、在宅でどのようなサービスを受けることができるのかご紹介して参ります。

図1は各種サービスをまとめた表です。訪問で受けられる主なサービスを取り上げました。他にも受けられるサービスもありますのでご興味がある方はお調べ頂く良い機会かもしれません。

図1

### 居宅療養支援

自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、ケアマネジャーが、利用者の心身の状況や置かれている環境に応じた介護サービスを利用するためのケアプランを作成し、実行するために事業者や関係機関との連絡・調整を行います。

### 訪問介護

在宅のまま自立した日常生活が出来るよう、訪問介護員などが利用者宅を訪問して、介助面における「身体介護」や家事面における「生活援助」のサービスを行います。

### 訪問看護

看護師がお宅に訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護を行うことです。健康状態の悪化防止や、回復に向けてお手伝いします。

### 訪問リハビリ

理学療法士や作業療法士や言語聴覚士といった国家資格を持つリハビリ専門員が自宅へ訪問し、病気やケガ、老化によって衰えてしまった身体機能や体力を取り戻したり維持したりするためのトレーニングや日常生活動作の訓練や改善の取り組みなども行います。

### 訪問診療

医師が定期的に訪問し、計画的に治療・看護・健康管理等を行うものです。緊急時には必要に応じて臨時往診や入院先の手配なども行います。また、転倒や寝たきりの予防、肺炎や褥瘡（床ずれ）などの予防、栄養状態の管理など、予測されるリスクを回避し入院が必要な状態を未然に防ぐ事も役割です。

### 訪問歯科

歯科医師や歯科衛生士が患者の自宅または施設に訪問し、むし歯や歯周病などの治療や入れ歯の作製・修理、口腔ケアなどの歯科治療や口腔ケアなどの歯科診療を提供するサービスです。

### 訪問入浴

自力での入浴が困難な方に自宅に簡易浴槽を持ち込んで入浴の介護を行います。基本的には看護職員1名と介護職員2名によって行われ、清潔を維持するとともに体調チェックにも役立ちます。

図2

図2は各種サービスを利用する際に適用となる保険種類です。今回は主となるサービスをお伝えしておりますので、記載以外のサービスや保険種類もご紹介します。



出典：株式会社孝行舎 こうこう倶楽部

これらのサービスを利用する際には、ケアマネジャーや医師等の専門家の意見を参考にしながら、ご本人とご家族のご意向を随時確認、相談しながら内容を決めていくことになります。

次回

今回は各種サービスの概要を取り上げましたが、次回はサービスを利用した際の費用等についてお伝えしたいと思います。



赤坂浄苑提携葬儀社

株式会社 孝行舎

24時間365日受付

0120-81-5548

はい、こうこうしゃ

映像で見る▶  
赤坂浄苑での  
お葬式

