

# JOUEN

春号 Vol. 22

2022 4月 伝燈院赤坂浄苑  
April

新たな出会い、新たな体験、新たな発見  
伝燈院と皆様をつなぐ「JOUEN」です

JOUEN

令和四年四月一日発行  
伝燈院赤坂浄苑  
東京都港区赤坂4-2-32  
TEL: 03-3568-1853



つのだ けんりゅう  
角田 賢隆 副住職  
ご挨拶

購入した理由や趣味の広がり  
ご契約者様インタビュー

加賀百万石の城下町「美」の都・金沢  
赤坂浄苑イベント報告

瑞々しい春の恵みを我が家で味わう  
精進料理レシピ

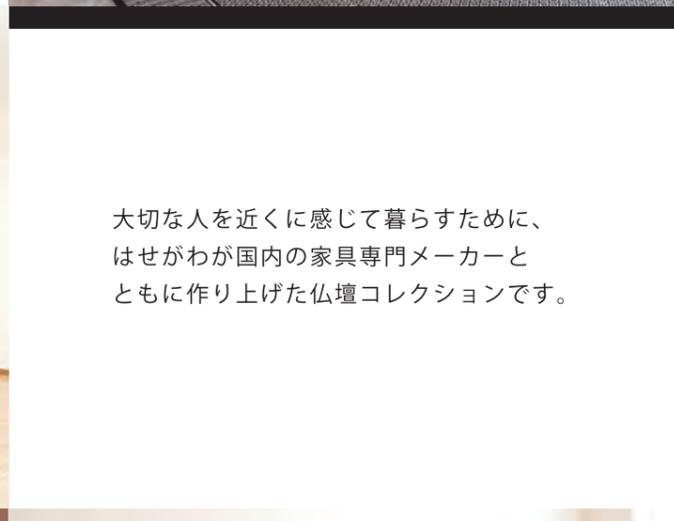
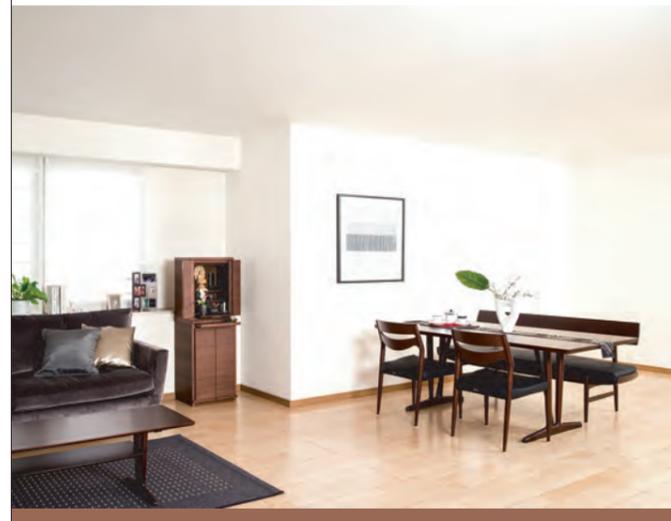
伝燈院 赤坂浄苑 行事予定



はせがわ  
つなぎます。心と、いのちと、人。

LIVE-ing  
はせがわ  
リビング・コレクション

ともに生きる。  
いつも近くで。



大切な人を近くに感じて暮らすために、  
はせがわが国内の家具専門メーカーと  
ともに作り上げた仏壇コレクションです。

HK Shelflex  
エイチケイ シェルフレックス

はせがわ  
karimoku

GOOD DESIGN AWARD  
2017年度受賞



## 01P 伝燈院赤坂浄苑 副住職 角田 賢隆 つのだ けんりゅう ご挨拶

## 03P 【特集】 購入した理由や趣味の広がり ご契約者様インタビュー

故郷のお墓を改葬し  
心のゆとりを日々感じています



## 06P 加賀百万石の城下町「美」の都・金沢

## 07P 赤坂浄苑イベント報告

## 09P 瑞々しい春の恵みを我が家で味わう精進料理レシピ

## 10P 伝燈院 赤坂浄苑 行事予定

## 伝燈院 赤坂浄苑 副住職 角田 賢隆 ご挨拶

春光うらかな季節となつてまいりましたが、当苑ご関係の皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。学校や会社など新しい環境や関係に戸惑いながらも一生懸命生活しておられることと思います。また、それを支えるご家族や縁者さまのご支援・ご苦勞に敬意を表します。

この原稿を書いております今、「ロシア」と「ウクライナ」が戦争状態にあり、一般市民が路頭に迷い、小さい子供を含む多くの尊い命が奪われる痛ましい惨状が続いております。また、日本でも経済制裁に対し北方領土周辺が騒がしくなるなど、各国の「戦争」に対する具体的な解決方法を見いだせない状況では、日本にも同じような不安が全くないとは言えません。

私は戦争を知らない世代であり、幼少期に亡くなった祖父と少し話したくらいでしたが、僧侶になりその時代を経験した方とお話する機会が何度もありました。一様におっしゃられるのは「戦争の悲惨さ」と「繰り返しはいけない」ということでございます。その真剣な眼差しと口調からいつも胸が詰まる思いでお聞きしており、その都度あつてはならないことと心の底から思いました。

長い歴史のなか、宗門として戦争に加担していた時代がございます。日本が過去に行ったアジア諸国における侵略・植民地化では、統治について賛否両論はあるものの、仏教を国策として戦争を正当化し、日本の文化を押し付け、海外伝道の名のもとに他民族の尊厳を奪い、僧侶が戦争を聖戦と肯定した事実がございます。時代がそうだったとはいえ僧侶としてあるまじき史実

に対し、直接戦災諸国に送られた文章ではないものの、曹洞宗では一九九二年に時の宗務総長が「懺謝文」という形で宗門の戦争協力を謝罪する声明を出しており、以前の過ちを謝罪し二度と同じ過ちをしないと宣言しております。

宗門が持つ意識として国家においても民族においても人においても、独立した存在として尊重され、他からの迫害を拒絶するものであるとしています。一方で通信技術の進歩により世界の距離が縮まり、政治経済の国際化が進んだ現代においては、お互いが協力・依存し地球が一つの共同体として機能しているため、単体では存在することができないともしています。

まさに「縁起」(すべては互いに関係し合い起こっている)であり、他者への侵略は自分への侵略を容認し、自分を否定することに他ならないのです。自分の利益を求めらるのであれば、他者へも利益を与えなければならぬのです。

ですから仏教では共に生きることは当然で、助け合いこそが生きる理由であり、そのような生き方が世界平和につながる道であると説きます。

実際に戦争がはじまり、悲惨な光景を目にするたびに自分の無力さを感じますが、あきらめて無関心になるのが一番怖いことです。人の成り立ちを常に考え、正しい道を模索し続けることが重要だと思います。

四月八日はお釈迦さまの誕生日でございます。赤坂浄苑を通じて仏教にご縁をいただいた皆さま方におかれましては、お釈迦さまが説かれた「縁起」や、人は生まれながらに尊いという教えを参考に命の大切さについてお考えいただければ大変ありがたいと存じます。

伝燈院 赤坂浄苑 角田賢隆 拜



## ご登場頂ける方 募集!

赤坂浄苑との出会い。そこには人それぞれに物語があります。  
ご自身の生き方やご家族への思い、そして故人様の思い出など、  
ぜひ JOUEN でお聞かせください。  
ご登場いただいた方には季節のお菓子を贈呈致します。  
お気軽にご連絡ください▶ 0120-985-418



# 故郷のお墓を改葬し 心のゆとりを 日々感じていきます

JOUEN 購入した理由や趣味の広がり  
ご契約者様インタビュー



中町敏夫様 (83 歳)

中町教代様

**赤** 坂浄苑ご契約者様の素顔や暮らし方をリラックスした雰囲気の中で語っていただくこのコーナー。今回は中町敏夫様と奥様の教代様にご登場いただきました。

**年を重ねることに負担を感じた故郷のお墓参り**

— 故郷である新潟県長岡市の墓地からの改葬をお考えになった理由を教えてください。

**ご主人：**以前は1年か、2年に1回程度は家族いっしょに帰省し、お墓参りをしておりました。ご存知の通り、長岡市は大花火大会が有名です。夏に故郷に帰ったら、お墓参りだけではなく、子どもや孫たちといっしょに迫力満点の三尺玉の花火を見るのも恒例でした。ただ、やはりお寺のお墓であり、その檀信徒であったためにいろいろと気をつかわないといけないこともありまして、それがときには煩わしく感じることもありまして。

**奥様：**主人も私も同じ長岡市の出身で若い時は帰省すれば親や知り合いと会うことも楽しみの一つだった

良くなかったのです。また長岡市にあるお墓が2回ほど地震の影響で墓石がずれたこともあったため、従来のお墓でなくても良いと言う考えを持つようになっていきました。私の同年代の友人なども既成概念にこだわらない人が多くいました。

**ご主人：**私は基本的には妻の言うことには従いますから(笑)、とりあえず一度屋内の墓苑を見ておこうということになり、赤坂浄苑に見学に出かけたのです。

— 赤坂浄苑に決めた理由は何でしょうか。

**奥様：**初めて建物に入ったときに今までのお寺のイメージとは、まったくちがうことに感激しました。まるでホテルのロビーのような印象を持ったことを今でも覚えております。まだ納骨についても切羽つまった状況でもありませんでしたので、当日は精神的にも余裕があり、明るい気分で見学ができました。

**ご主人：**実際に参拝ブースも見学させていただきましたが、「こんなお墓があったのか」と感心しました。そして、こんなきれいなお墓ならご先祖様もきっと喜んでくれると最初

のですが、年を重ねる中で親も亡くなり、故郷に帰っても寂しさを感じていました。

**ご主人：**それでも私は長男だったので墓守をする責任は自覚しておりましたが、だんだんとお墓参りに負担を感じるようになり、夫婦で改葬について話をすることも増えていったのです。

**従来のお寺のイメージと大きく違った赤坂浄苑**

— 赤坂浄苑はどういったきっかけで知りになりましたでしょうか。また故郷のお墓とは、印象のちがう屋内墓苑であったことについてどのように感じられましたでしょうか。

**ご主人：**たまたま妻が新聞の広告で赤坂浄苑について知り、「このお墓、一度見学に行ってみない？」と相談されました。それまでは住まいのある柏市近辺にも故郷と同じような屋外のお墓がありましたのでどちらで良いかなと思っておりました。

**奥様：**確かに住まいの近辺にもお墓はあったのですが意外に交通の便がに抱いていたイメージも変わったのです。設備面でも領くところが多かったと思います。故郷のお墓は行くまでも大変なのですが、着いてからも草むしりや墓石の掃除なども一苦労です。それに線香やお花も用意しなければなりません。ところがここならその必要がまったくなく、手ぶらで気軽にお参りできることが何より嬉しかったです。

**奥様：**対応してくれたスタッフの方と同じ新潟県出身でほのぼのと話ができ、気さくでしたので安心しました。

**赤坂浄苑の行事などにも積極的に参加**

— 購入されて4か月後には改葬も済まされました。そのときにどのような感想をお持ちになりましたでしょうか。

**ご主人：**ほっとしました。もうこれで遠くまで行かないでいいという気持ちとやがて私たちがお世話になったときに息子たちにも負担をかけるので済むという安堵感も持ちました。赤坂は、我が家からも来やすいのですが独立した2人の息子の住ま

# 加賀百万石の城下町「美」の都・金沢

伝燈院の故郷金沢は、加賀藩百万石の栄華に支えられ、優れた職人達を輩出。様々な美術工芸が発展した、京都と並んで高い美意識を誇る都市です。金沢の美術工芸品の代表的なものとして、明治以降世界に名を馳せた陶磁器の九谷焼、日本の総生産量の99%以上を占める金箔、500年の歴史がある染物、加賀友禅等々が挙げられます。いずれも、日本が世界に誇る美の結晶です。

金沢を旅したら、必ず寄っていただきたいミュージアムをご紹介します。

## ①石川県九谷焼美術館



石川県加賀市大聖寺地方町1-10-13

### 世界の九谷

石川県加賀市は九谷焼の発祥の地です。石川県九谷焼美術館は加賀市に設置された、古九谷をはじめとする再興九谷などの九谷焼を網羅的、専門的に展示紹介をする、日本で唯一の九谷焼の専門美術館（登録博物館）です。特別展の開催、図録や研究紀要の発行を通して九谷焼研究を推進する、日本で無二の研究機関です。九谷焼は、江戸時代の前期、少なくとも明暦年間（1655年頃）には存在していた焼き物で、令和3（2021）年時点で365年以上の歴史を数えることとなります。大胆な構図とあざやかな色彩で絵付けされた色絵磁器であり、日本国内のみならず、世界でも高い美術的評価を得ている我が国を代表する伝統工芸品でもあります。

## ②金沢市立安江金箔工芸館



石川県金沢市東山1-3-10

### 厚さ1万分の1ミリに込めた先人達の思い

現在、我が国で生産される金箔のほとんどが金沢で作られています。当館は、金箔職人であった安江孝明氏（1898～1997）が、「金箔職人の誇りとその証」を後世に残したいとの思いから、私財を投じ金箔にちなむ美術品や道具類を収集し、北安江の金箔工芸館で展示したことが始まりとなっています。その後、館は、金沢市に寄贈され、国内で唯一の金箔の博物館として運営されてきましたが、周辺状況の変化や館の老朽化のため、平成22年秋に東山に移転しました。新しい館は町屋の蔵をイメージしています。

## ③加賀友禅会館



石川県金沢市小將町8-8

### 加賀友禅と落款

加賀友禅（かがゆうぜん）は、石川県金沢市周辺で作られている着物です。加賀友禅は、その技法の創始者である宮崎友禅斎の名前からとられました。京都で友禅染を始め、金沢で晩年を過ごした宮崎友禅斎の指導のもと、栄華を誇った加賀藩に支えられて発展しました。加賀友禅は、一人の作家が、たくさんの仕事を手作業で最初から最後まで手掛け、出来上がった作品については自身で責任を負うものとなります。その誇りの証明が加賀友禅に押される「落款」です。



日本が世界に誇る職人さん達の技を後世に伝えるために  
金沢を訪ねて、鑑賞して、購入して応援しましょう！

# JOUEN

購入した理由や趣味の広がり  
ご契約者様インタビュー



いからも便利な場所にあるのです。

奥様：子どもたちがここを素直に受け入れてくれたことが嬉しかったですね。

——どのようなときに赤坂浄苑にお参りに来られますか。

奥様：赤坂浄苑は、子どもたちはもちろん、都内在住の親戚たちの集まれる場所にもなっています。わざわざ誰かの家に来るのは準備の手間もかかりますが、赤坂浄苑な

らここでご先祖様のお墓参りをして、帰りに食事をするなどゆっくりとお話もできます。待ち合わせ場所も最初にここしておけば行き違いなどが起こることもありません。早く来れば冷暖房の効いたロビーのソファでコーヒーなどを飲みながら待つていいわいですから。

ご主人：赤坂浄苑が主催している赤坂散策ツアーや落語会にも参加しています。2人とも外出が大好きですから、機会を見つけてはそういった催しにも積極的に顔を出し、楽しく過ごしています。

夫婦いっしょにスポーツジムで健康づくり

——お二人ともお元気そうですが、何か健康づくりで大切にされていることなどを教えてください。

ご主人：若い頃から山登りなどをし、よく歩くようにしていました。今は2人ともスポーツジムに通っています。特に最近、力を入れているのが筋トレです。

奥様：夫はスクワットで100キロを上げられることが自慢のようです（笑）。私は、以前はスイミング中心でしたが、最近は筋力をつけることも考え、筋トレに励むようにしています。実は50代の頃に癌の手術を2回したこともあり、それ以降、健康づくりに関心を持つようになりました。幸い、夫の友人にプロレスの元トレーナーの方もいてその人からいろいろと運動についてアドバイスをいただいています。



——ご夫婦が仲良く暮らす秘訣などを教えてください。

ご主人：妻の言うことに従うことですね（笑）。無理に合わせるというよりも本当に正しいことを言っているのだからしっかりと耳を傾けるようにしています。

奥様：何か決めるときは私のほうから意見を言うことが多いですが、それは夫なら聞いてくれると思うからです。本人の前で言うのは照れくさいですが、一番頼りにしています。赤坂浄苑も夫がいたからこそ出会えました。

——お互いを尊重しあえることがご夫婦円満の秘訣のようですね。

本日はありがとうございます。

——インタビューを終えて日頃から身体を鍛えているお二人の元気が伝わってくるインタビューでした。スポーツの他にも二人ともボランティア活動にも積極的に参加されるなど社会との関わりもしっかり持たれているのが若さの秘訣のように感じました。

# イベントを通じて、新たな楽しみを発見しました!

令和4年の新年は、様々なイベントを再開しました。

赤坂浄苑は、屋内墓苑として皆様のお参りを支えながら、心のふれあいの場となるよう様々なイベントを開催。

今回は感染対策に注意しながら再開した恒例の新年の催しをご紹介します。

イベント **01** 1月1日~3日

## 新春祈禱会

正月三が日に一年の安穏を懇ろにご祈願

お釈迦様が説かれた「般若経」を祈禱太鼓に乗せてお唱えし、その功德をもって神仏に皆様方の身体健全・災障消除などをご祈願する新春祈禱会が、正月三が日に執り行われました。力強い祈禱太鼓と共に般若心経の清らかな読経の音が堂内に響き、厳粛な雰囲気の中にも新春らしい清々さに包まれました。



イベント **03** 1月3日 新春餅つき大会

元気な掛け声とともにお正月らしさを満喫

新年のお餅つきを赤坂浄苑前で行いました。青空の下、ハッピーを羽織って大人から子どもまで「ヨイショ」の掛け声とともにお餅つき。残念ながら振る舞いはできませんでしたがみんなで立派な鏡餅をつくりました。

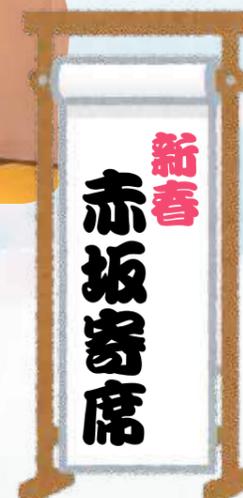


イベント **02** 1月1日・2日

## 新春ご供養落語会

場内が明るい笑い声に包まれた落語会

人気のご供養落語会「赤坂寄席」が開催されました。会場となった客殿には、緋毛氈が敷かれた高座が設えられるなど装いも落語会らしく、新春から多くのご契約者様に集っていただきました。登壇した春風亭柏枝師匠・春風亭柳若さん・春風亭昇々さんの話芸で、笑い声が溢れる場内に、心の和むひと時が流れました。



## 伝燈院 赤坂浄苑 公式 LINE

赤坂浄苑の様々な情報をご登録者に配信!

楽しい催事のご案内ご報告はもちろん、  
参拝時間の変更などをタイムリーにお知らせします。

行事やご法要の受け付けは  
LINE ご登録者様を優先的に受け付けます。

ご登録はこちらから



新たな出会い・新たな体験・新たな発見 心まで満たされるイベント

# 赤坂浄苑 行事予定

4 April

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 先負 一日修行 戒名授与式	2 仏滅
3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安 坐禅会
10 赤口 花まつり	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口
17 先勝	18 友引	19 先負 休苑日	20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝
24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引 昭和の日

皆様が参加したい  
イベントを  
募集いたします！

下記、管理寺務所まで  
お問い合わせください



フラワー  
アレンジメント教室

5 May

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 赤口 薬法記念日	4 先勝 みどりの日	5 友引 こどもの日	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安 坐禅会
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口
22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝
29 友引	30 大安	31 赤口	1	2	3	4



坐禅会

6 June

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 先勝	2 友引	3 先負 一日修行 戒名授与式	4 仏滅
5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安 坐禅会
12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口
19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 赤口	30 先勝	1	2



花まつり

お知らせ  
**2022年4月19日は  
メンテナンスの為  
終日休苑日とさせて  
いただきます。**  
何卒ご理解いただきますよう  
宜しくお願い致します。

※状況により行事日程が変更となる場合がございます。

お問い合わせ  
伝燈院 赤坂浄苑 管理寺務所 TEL.0120-358-053



## 瑞々しい春の恵みを我が家で味わう精進料理レシピ

### 春菊の白和え

材料 (2人分)  
・春菊…1/2束  
・人参…1/4本



(あえごろも)  
・絹ごし豆腐…約150g  
・白すりごま…大さじ2  
・砂糖…大さじ2  
・しょうゆ…小さじ1  
・塩…小さじ1/3

- 作り方
1. 人参は細切りにする。春菊は太い茎から葉を手で摘み、1〜2本ずつまとめてふり洗いし、茎は根元1cmを落とし、斜め薄切りにする。
  2. 鍋に湯を沸かして塩を入れ、人参を加えて2〜3分ゆでる。網じゃくし等ですくい、冷ます。続けて同じ湯で春菊の葉と茎をさっとゆで、ざるにあげて冷水にとり、水を絞る。葉が長いようなら長さを半分に切る。
  3. (あえごろも)の絹ごし豆腐の水気をペーパータオルで拭いてボウルに入れる。残りのあえごろもの材料を加えて泡立て器でよく混ぜる。2も加えてあえる。

### ふきの酢味噌かけ

材料 (2人分)  
・ふき…100g  
・酢…小さじ1  
・塩…小さじ1



(酢味噌) (A)  
・白みそ…大さじ2  
・酒…大さじ1  
・和からし…小さじ1  
・みりん…大さじ1  
・米酢…大さじ2  
・砂糖…小さじ1

- 作り方
1. ふき100gに塩をまぶしてすりこみ、5分ほど置いてから皮をむき、3〜5cmに切る。
  2. 酢小さじ1と塩小さじ1を入れた熱湯で1を塩ゆでする。
  3. 小鍋で(A)をひと煮たちさせる。
  4. フードプロセッサー、またはすり鉢に白みそ大さじ2、和からし小さじ1、3を入れてよく混ぜ、冷めたら米酢大さじ2を加え、味をみながら塩を少々加えてととのえる。
  5. 器に2を盛り、4をかけて完成。  
※塩気が少ない白みそを使うことで上品に仕上がります。

## W! Present ダブルプレゼント

ご紹介いただくと、あなたも、ご紹介者様も  
ステキな特典が受けられます  
ご紹介者様とお客様に、もれなく

「グルメカタログギフト」「QUOカード1万円分」



グルメカタログギフト  
有名レストラン、人気のスイーツ、老舗料亭など、厳選ラインナップの「選べるグルメギフト」

プレゼント!



QUOカード  
約57,000のお店でご利用いただける、全国共通のギフトカード



あなたも、あなたの大切な人も得をする「ご購入者紹介システム」をぜひご利用ください