

JOUEN

冬号 Vol.21

2022 1月 伝燈院赤坂浄苑

新たな出会い、新たな体験、新たな発見
伝燈院と皆様をつなぐ「JOUEN」です



つのだ けんりゅう
角田 賢隆 副住職
ご挨拶

購入した理由や趣味の広がり

ご契約者様インタビュー

精進料理で免疫力をアップ！

多彩な分野で実り多い時間を紡いだ様々なイベント

ご契約者様と伝燈院副住職が気さくに対談！

伝燈院 赤坂浄苑 行事紹介



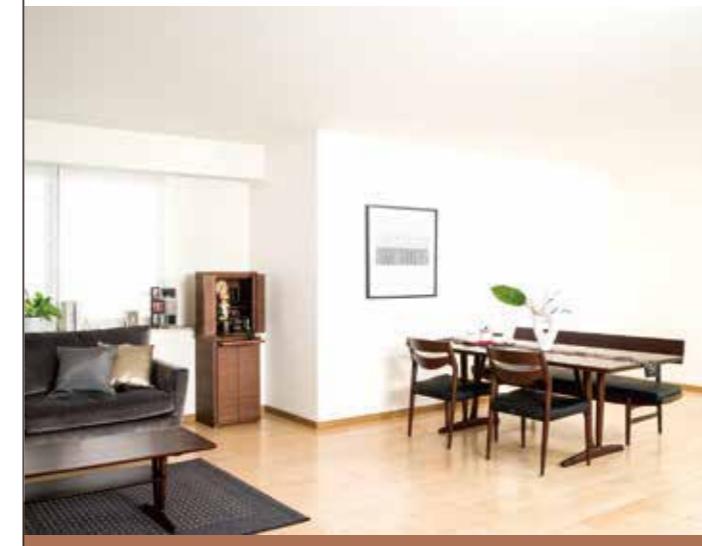
JOUEN

令和四年一月一日発行

伝燈院赤坂浄苑



ともに生きる。
いつも近くで。



HK Shelflex
エイチケイ シェルフレックス

はせがわ
karimoku

GOOD DESIGN AWARD
2017年度受賞



大切な人を近くに感じて暮らすために、
はせがわが国内の家具専門メーカーと
ともに作り上げた仏壇コレクションです。



ご挨拶 「ありがとうございます」（有ルコト難シ）

あけまして
おめでとうございます。



て吹き飛んでしまいます。

「ほら見たことが、お前の念佛はすべて空念佛だったのだ」

恐ろしい声におばあさんはうなだれます。

「かめ」の奥底で小さな葉っぱが一枚だけ、ぴらぴらとなびいて残っていたのです。

JOUEN

冬号 Vol.21

新たな出会い、新たな体験、新たな発見
伝燈院と皆様をつなぐ「JOUEN」です

CONTENTS

01P 伝燈院赤坂浄苑

副住職 角田 賢隆 ご挨拶

03P ご契約者様インタビュー

亡き母の想いを叶え、
お参りの度に
心が満たされるお墓



06P 精進料理で免疫力をアップ！

手間をかけずに美味しく作れるお勧めの精進料理

07P 多彩な分野で実り多い時間を紡いだ様々なイベント

09P ご契約者様と伝燈院副住職が気さくに対談！
ご契約者様ご紹介システム

10P 伝燈院 赤坂浄苑 行事予定

明治まで日本には誕生日を祝うという習慣がなく、数え年で年齢を表しておりました。数え年とは生まれた時を一歳とし、お正月（元旦）を迎えると一歳年をとる数え方です。

元旦とは一年を無事に生きられたことをご先祖さまに感謝する日なのです。（年初にその年の繁栄を願い自宅にお招きする「歳神さま」は、古い先祖の生まれかわりとされています。）

また、「一年の計は元旦にあり」という言葉に代表されるように、旧年から新年に切り替わるリセットの日でもあり、新たに目標を立てる大切な日でもございます。

昔話に「念佛ばあさん」というお話をございます。

あるところに「念佛」の好きなおばあさんがおり、「なんまんだぶ」と唱えるたび「かめ」の中に葉っぱを入れておりました。

やがておばあさんは亡くなり閻魔さまのもとへ連れていかれます。

閻魔さまはおばあさんを見るなり地獄行きを命じるのですが、納得のいかないおばあさんは、持参した「かめ」を差し出し信心深さをよく調べほしいと懇願します。

「そこまで言うのであれば試してやろう」

閻魔さまが鬼に命じ、大きなうちわで扇がせるとたちまちに葉っぱは全

皆さまがよくお使いになる「ありがとうございます」という感謝の言葉ですが、実は一番身近な仏教用語でございます。語源は「有ること難し」。ありえないことが起こったという意味で、昔は神仏に対するだけ使われておりました。「ありがとうございます」は感謝の心を最大限に表す言葉なのです。

平成二十五年に開苑いたしました「赤坂浄苑」ですが、今年の四月で十周年目に突入いたします。新年を迎える機運一転新しい目標を定めるにあたり、「空念佛」や「絵に描いた餅」にならぬよう、初心を忘れず、皆さまとの「ありがたい」仏縁を大切に勤めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

「ありがとうございます」（有ルコト難シ）

ご登場頂ける方
募集！

赤坂浄苑との出会い。そこには人それぞれに様々な物語があります。
ご自身の生き方やご家族への思い、そして故人様の思い出など、
ぜひ JOUEN でお聞かせください。

ご登場いただいた方には季節のお菓子を贈呈致します。
お気軽にご連絡ください▶ 0120-985-418



亡き母の想いを叶え、 お参りの度に 心が満たされるお墓

吉田尚子様

柴内昌子様

すべての疑問に明快に答えてくれた
赤坂浄苑

——赤坂浄苑を購入した理由は何で
しょうか。

柴内様：従姉妹が叔母からお墓のことで相談を受けて、探していました。たまたま、従姉妹の親しい友人からお母様のお墓参りに誘われてご一緒する機会があり、訪れたのが赤坂浄苑だったのです。館内に入り、お墓にお参りしたときに「探していたのは、これだ！」と思い、叔母も気に入ったのでその後すぐに契約していました。

柴内家のお墓は、祖父の代から都内に霊園がありました。母が生前、場所が郊外にあり少し遠いことからお参りに訪れる子供や孫たちに不便な思いをさせるのではないかと心配していました。そのため自分が亡くなつたら赤坂浄苑のような便利な屋

約いたしました。

赤坂という場所にあることも満足の一つ

——実際に選ばれてどのようなところに満足していますか。

柴内様：契約してからは祖父母や父

が眠る小平のお墓の改葬や洗骨などをお願いし、自宅に安置していた母も一緒に7月に納骨をいたしました。

私が将来、納まるところもこれで決まり、安心できています。

また母の一週忌、三回忌、父の十七回忌もお願いいたしましたが、そのときのご住職様の読経が大変に清々しく心がこもっていたことに感謝いたしました。

吉田様：私もご住職様の読経の素晴らしさに心を打たれました。同席していた主人も大変に心を打たれ、この6月に契約いたしました。実は主人の母が昨年の末に亡くなつたのです。故郷は、北海道の旭川なのです

がコロナ禍で県をまたぐ移動も難しかつたこともあり、赤坂浄苑にいろいろと相談させていただき、分骨をお願いいたしました。宗派は曹洞宗ではありませんでしたが、宗派は不問とのことで安心もいたしました。

また見学から納骨、そして法要まですべてを見てきた名古屋の姉も分骨入りたいと言っています。

柴内様：また赤坂見附界隈は、洋菓子のしろたえやトップスなど青春時代からよく立ち寄ったのですが、赤

柴内様：実は、母が亡くなつてしま

坂浄苑に初めて来たときも、今もそういった場所がすぐ近くにあつたことから大変に親しみを感じました。赤坂という場所にあることも満足している理由の一つです。

吉田様：赤坂浄苑は、管理体制がしっかりとしているので先々も安心できることがある難いですね。はせがわが販売代理している信頼感も大きいと思っています。

母が生前から望んでいた屋内墓苑
——屋内墓苑への抵抗はありませんでしたか。

雑草が生え、何年も放置されたままになつてお墓なども目に止まり、亡くなつた母も侘しさなどを覚えていたようです。その点、赤坂浄苑はそういう心配はありません。

吉田様：母は清潔好きでしたので地面の中にあるお墓に入ることに却つて抵抗を感じていました。ですから今は新築の家で寛ぐような爽やかな思いで眠っているのではないでしょ

赤 坂浄苑ご契約者様の素顔や暮らし方をリラックスした雰囲気の中で語っていただくこのコーナー。今回は柴内昌子様と妹の吉田尚子様にご登場いただきました。

しかし母が2017年の夏に急に具合が悪くなり、3ヶ月間の闘病の末に旅立ちました。それからしばらくして従姉妹から連絡があり、赤坂浄苑の話を聞きました。その内容が、母が生前希望していた条件と合つていたので興味を持ち、すぐに資料を取り寄せました。そして名古屋に嫁いだ姉にも上京してもらい、妹も一緒に3人で2018年4月の初めに見学をいたしました。そのときに様々なことをスタッフの方に質問したのですが、すべての疑問に明快に答えていただき、また他のスタッフの方も大変に親切だったことに3人も迷わず即決して、4月の末に契約いたしました。

内墓苑に入りたいと話していたのです。ただその頃、母はまだ元気でしたので私もお墓を探すことはありませんでした。

精進料理で免疫力をアップ!

ついつい食べ過ぎてしまう年末年始、カロリーだって気になります。これを機会にお疲れ気味の胃腸を休め、ヘルシーな精進料理を週に一度の習慣にし、今年も健康に気をつけていきたいものです。ここでは身体を芯から温め、免疫力アップにもつながる精進料理のレシピをご紹介します。

手間をかけずに美味しく作れるお勧めの精進料理



塩麹入り巻織汁

★材料(4人分)
■水 600~700cc
■出し昆布 5センチ
■干し椎茸 2~3枚
■木綿豆腐 1丁
■大根・人参・里芋・牛蒡
■蒟蒻
■油揚げ
■胡麻油
適宜



大根のステーキ

★材料(4人分)
■大根半本くらい
■胡麻油
かけたれ
■昆布だし 60cc
■醤油大さじ1と1/2
■味噌大さじ1
■酒 大さじ1



里芋の田楽

★材料(2~4人分)
■里芋 4個(200g)
■赤みそ大さじ3
■砂糖大さじ2
■みりん大さじ1

①出汁を取りましょう
前日の夜から昆布と干し椎茸を分量の水に漬けておきます。
(少なくとも4時間以上)

②具材を下ごしらえします。
(a)豆腐を水切りしておきます。
(b)油揚げを油抜きします。
(c)蒟蒻をゆでて灰汁を抜きます。
(d)大根・人参は銀杏切りに牛蒡は斜め薄切りにします。
(e)里芋を下茹でします。

③具材を胡麻油で炒めて酒と出汁を注ぎます。
灰汁を救いながら煮込み、根菜が柔らかくなったら手でつぶした豆腐を加え、塩と醤油、塩麹で味を調えます。
※塩麹で味に深みが増し、身体も温ります。



精進料理一口メモ

仏教寺院で僧侶たちが日常口にする食事が「精進料理」です。とくに曹洞宗では、開祖・道元禅師の教えにしたがい、食にまつわる行動全般を修行の一環として重要視してきました。精進料理は身体だけではなく、心のデトックスにも優れた効果を發揮します。



らくして、甥から「おばあちゃんは、地面のお墓にはかわいそうだから入れないで」と言われたのです。それから間もなくして不思議なことに従姉妹から赤坂浄苑のお話があつたのです。

今、振り返れば母が「早く屋内墓苑の赤坂浄苑に決めなさい」と甥や従姉妹の言葉を借りて私に伝えたような気もします(笑)。その上で赤坂浄苑は、交通の便が良く、さらに最寄りの赤坂見附駅から



参拝カード一枚で気軽にお墓参り

——どういったときに赤坂浄苑にお参りに来られますか。

柴内様：命日のときはもちろんですが、朝から夜まで開け

ていただいているので、会いたいなと思つたらいつでも立ち寄れるのがいいですね。

吉田様：私は、青山に住んでおりますので歩いてくることが多いです。息子も運動不足解消で参拝カード一枚持つて散歩の途中で寄つているよう

です。

柴内様：参拝カードは名古屋の姉も持っていますが、新幹線の東京駅や品川駅からのア

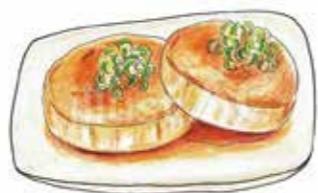
リーフを調理します
・鍋に下ごしらえした里芋がつかるほど水を入れ火にかけます。沸騰したら中火にして、10~15分茹でましょう。
・竹串がすっと通るようになったら冷水を取り、皮を押し出すようにしてむき、半分に切って、串に刺します。

②下ごしらえをしましょう
・里芋はよく洗って泥を落とし、水気をペー
パーでよく拭き取り、包丁で皮に一周切れ目を入れます。

③味噌を作ります
・赤味噌、砂糖、みりんを入れて混ぜ合わせ、火にかけます。熱が通り、ふつふつとしきたら弱火にし、焦がさないように5分ほど練り混ぜます。

④トースターで仕上げましょう
芋に3の味噌を塗り、アルミホイルを敷いた天板にのせ、トースターで5分ほど焼いたら完成です。

①大根は1cm強の厚さの輪切りを8枚用意し、できれば面取りします。
②皮を厚めにむき、表裏に隠し包丁を入れます。
③米の研ぎ汁で(ない場合は酒を加えた湯を使う)好みの硬さにゆでます。
④フライパンに胡麻油を引き、水気をふいた大根を重ならないように並べ、狐色になるまでじっくりと焼きます。
その間につけたれを火にかけ少し煮つめています。
大根のフライパンにつけたれを注ぎ入れてひと煮立ちさせて完成です。
※お好みで柚子の皮をすりおろして天盛りします。



元気で笑顔あふれる暮らし。健康な食生活から始めましょう。

すぐなので「とてもいい墓苑を選びましたね」と親戚からも褒められています。また赤坂浄苑を紹介してくれた従姉妹も「ここは暑さや寒さを気にせずに済むから本当に良かったわね」と言っています。

妹も「ここは暑さや寒さを気にせずに済むから本当に良かったわね」と言っています。また赤坂浄苑を紹介してくれた従姉妹も「ここは暑さや寒さを気にせずに済むから本当に良かったわね」と言っています。

——赤坂浄苑を選んで良かつたと思うのはどのような時で

——セスも良いので便利だと

言っています。

——インタビューを終えて終始、上品な笑顔で穏やかに

お話をされた柴内様・吉田様

——本日はありがとうございました。



方々を大切に思う真心をスタッフやご僧侶の振る舞いか

ら感じています。

——インタビューを終えて

タップやご僧侶の振る舞いか

ら感じています。

——インタビューを終えて

タップやご僧侶の振る舞いか

ら感じています。

新たな出会い・新たな体験・新たな発見 心まで満たされる赤坂浄苑

坐禅会

禅と親しめる坐禅会



坐禅などより一歩佛教に関する体験してみたいという方々、また心の平安を求めて坐禅会を開催。坐禅の基本から僧侶が指導しますので興味はあるけれどなかなか参加する機会がなかった方々に禅と軽く出会える機会をご提供しています。
幅広い年齢の方にご参加いただいております。
まずはお気軽に管理寺務所までお問い合わせください。



ご供養落語会

毎回人気のご供養落語会



落語家の春風亭柏枝師匠と春風亭昇々さん等をお迎えし、「ご供養落語会」を開催しています。
毎回多くの方が集い、ご参加いただいた皆様方の笑い声が故人様に届く、とても良い催しなっております。
今年のお正月、1月1日と2日はご供養落語会を開催いたします。
多くの皆様にお楽しみいただければと思っております。



戒名授与式 一日修行



ご契約者、またはそのご家族様を対象に仏門への入門式である「戒名授与式」を開催しております。僧堂修行の体験として「読経」「坐禪」「写経」を僧侶と共に実行いただき、最後に「戒名授与式」にて伝燈院住職より「ご戒名」をお授けいたします。佛教的に意義のあるものですが日常生活への制約はございません。これをきっかけに人にやさしく接していただければそれだけでも大変に功德があることと考えます。

2年にわたるコロナ禍の中、ワクチン接種や治療薬などの開発も進み、また感染を防ぐ基本がマスクや換気、手洗いの徹底であることもわかつてきました。今年から、今まで自粛していたイベントも感染予防対策に気を配りながら再開してまいります。

多彩な分野で実り多い時間を紡いだ様々なイベント

赤坂浄苑は、仏教の真髓に触れる戒名授与式から美しい花で心を潤すフラワーアレンジメント教室までこの空間が皆様にとって少しでも満たされる場となるよう、様々なイベントを開催してまいりました。そしてこれからも、その一つひとつが豊かな時間を紡ぎ、購入者様同士のふれあいを深めていただけることができるよう、スタッフ一同、真心をこめて取り組んでまいります。

新年餅つき大会

新年の餅つき大会など四季折々に催し物



赤坂浄苑では年間にわたり様々な催しをおこなっています。

新年に餅つきや甘酒、豚汁を振る舞い、たくさんの参拝者の皆様と心温まる交流の時間を持たせています。ほかにも春の「花まつり」など四季折々に様々な行事を開催しています。古き良き風習を体験していただくことで、ご家族皆様の思い出づくりのお手伝いが出来ればと思っています。



ご契約者様限定旅行企画



赤坂浄苑は、お墓参りだけではなく、縁を深められる場であることを願い、様々な企画を実施しています。その一つがご契約者様限定の旅行企画。伝燈院の気さくなご住職・副住職との心温まる交流の場として旅行企画は好評で、毎回多くの方が参加されています。

皆様に楽しんでいただけるよう、今年も企画中ですので、楽しみにお待ちください。



フラワーアレンジメント教室



赤坂浄苑では参拝や法要だけではなく、心豊かな時間を過ごしていただくために様々な教室を開催しています。その一つとして人気を集めているフラワーアレンジメント教室。経験がなくてもわかりやすく教えてもらいます。参加された皆様は、学んだ内容を活かして、ご家族のお誕生日、お子様の節句など様々な機会にご家庭にお花を飾ってくれているようです。

フラワーアレンジメントを通じて参加者同士で楽しくおしゃべり。レッスンはとても和やかな雰囲気です。



新たな出会い・新たな体験・新たな発見 心まで満たされるイベント

赤坂浄苑 行事予定

1 January	26	27	28	29	30	31
	ご供養 落語会	3 餅つき 大会	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
	新春祈祷会 11:00~				1 先負 元日 ご供養 落語会 新春祈祷会	8 坐禅会
	2 ご供養 仏滅	3 餅つき 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
9 赤口	10 先勝 成人の日	11 友引	12 先負 フラワー アレンジメント 教室	13 仏滅	14 大安	15 赤口
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅 フラワー アレンジメント 教室	20 大安	21 赤口	22 先勝
23 友引	30 先負 30	24 仏滅	25 仏滅	26 大安 フラワー アレンジメント 教室	27 赤口	28 先勝
	29 仮休	31 仏滅			29 友引	30 仮休

皆様が参加したい
イベントを
募集いたします！

下記、管理寺務所まで
お問い合わせください



令和4年4月19日は
メンテナンスの為
終日休苑日とさせて
いただきます。

何卒ご理解いただきますよう
宜しくお願い致します。

※12月31日～1月3日は
開苑時間を10時～17時と
させていただきます。
何卒ご理解いただきますよう
宜しくお願い致します。

2 February	30	31	1	2	3	4
	先勝	友引	先負	3 先負 フラワー アレンジメント 教室	4 仏滅 一日修行 戒名授与式	5 大安
	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負 フラワー アレンジメント 教室	10 仏滅	11 大安
	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅 フラワー アレンジメント 教室	17 大安	18 赤口
	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安 天皇誕生日	24 赤口	25 先勝
	27 先負	28 仮休	1	2	3	4
					5	



3 March	27	28	1	2	3	4
	大安	赤口	先勝	2 赤口 フラワー アレンジメント 教室	3 友引	4 先負
	6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引 フラワー アレンジメント 教室	10 先負	11 仏滅
	13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負 フラワー アレンジメント 教室	17 仏滅	18 大安
	20 先勝 春彼岸 墓前供養	21 友引 春分の日	22 先負	23 仏滅 フラワー アレンジメント 教室	24 大安	25 赤口
	27 友引	28 仮休	29 仏滅	30 大安 フラワー アレンジメント 教室	31 赤口	1
					2	

※状況により行事日程が変更となる場合がございます。

お問い合わせ

伝燈院 赤坂浄苑 管理寺務所 TEL.0120-358-053



facebook
フェイスブック始めました



ご契約者様と伝燈院副住職が気さくに対談！

対談企画「寺事放談」赤坂浄苑だよりで連載開始

記念すべき第一回の対談のお相手は

「春風亭柏枝師匠」が登場

ご契約者様と伝燈院副住職の対談の連載が赤坂浄苑だよりで始まりました。記事と連動して動画もご視聴いただける。その記念すべき第一回目は「ご供養落語会」でお馴染みの春風亭柏枝師匠との対談です。

「落語の起源は仏教の法話だった」「柏枝師匠はストーカーをして弟子入り、副住職は一度社会の水を飲んでからのスタート」「寄席ではお客様の顔を見て、用意しておいたネタの中から演目が決るが、法話はどうやって決めているのか」、はたまた「二人にとって落語とは、仏教とは」など、普段は聞く事のできない珍しいお話、知っているようで知らないお話が次々と飛び出します。

対談の詳しい内容は赤坂浄苑の公式 YouTube にて見ることができます。ぜひご視聴ください。



赤坂浄苑の
公式 YouTube

W!Present
ダブルプレゼント

ご紹介いただくと、あなたも、ご紹介者様も

ステキな特典が受けられます

ご紹介者様とお客様に、もれなく

「グルメカタログギフト」「QUOカード1万円分」

プレゼント！



グルメカタログギフト
有名レストラン、人気のスイーツ、老舗料亭など、厳選ラインナップの「選べるグルメギフト」



QUOカード
約57,000のお店でご利用いただける、全国共通のギフトカード



あなたも、あなたの大切な人も得をする「ご購入者紹介システム」をぜひご利用ください