

JOUEN

秋号
Vol.16

2020 10月
October

伝燈院赤坂浄苑

新たな出会い、新たな体験、新たな発見
伝燈院と皆様をつなぐ「JOUEN」です



つのだ けんりゅう
角田 賢隆 副住職
ご挨拶

購入した理由や趣味の広がり
ご契約者様インタビュー

赤坂浄苑イベント報告

赤坂浄苑を支える人々
大切な終活を多彩な視点から支えていきたい

伝燈院 赤坂浄苑 行事紹介



JOUEN

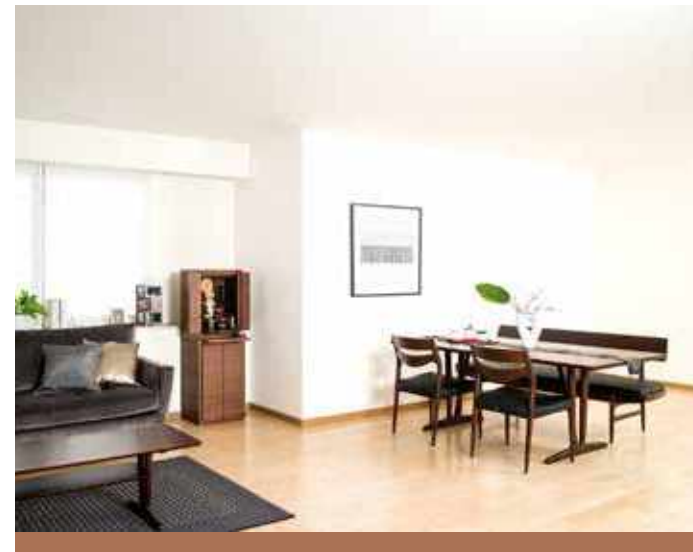
令和二年十月一日発行

伝燈院赤坂浄苑

東京都港区赤坂4-2-32
TEL: 03-3568-1853



ともに生きる。
いつも近くで。



はせがわ
つなぎます。心と、いのちと、人。

LIVE-ing
はせがわ
リビング・コレクション

大切な人を近くに感じて暮らすために、
はせがわが国内の家具専門メーカーと
ともに作り上げた仏壇コレクションです。

HK Shelflex
エイチケイ シェルフレックス

はせがわ
karimoku

GOOD DESIGN AWARD
2017年度受賞



CONTENTS

01P 伝燈院赤坂浄苑
副住職 角田 賢隆 ご挨拶

【特集】
03P 購入した理由や趣味の広がり
ご契約者様インタビュー



赤坂浄苑ご契約：岡田梨香様／お嬢様 篠原愛様

亡き家族とふれあい
心が清々しく癒やされる場所

06P 赤坂浄苑イベント報告
イベントを通じて、新たな楽しみを発見しました！

07P 赤坂浄苑を支える人々 普段見られない一面を紹介
こうこう倶楽部

10P 伝燈院 赤坂浄苑 行事予定

伝燈院赤坂浄苑

副住職 角田 賢隆

貪瞋痴の三毒



日本では小康状態を保っているように見える新型コロナウイルスですが、9月に入った現在でも世界では1日約5000人の死者が出ており、亡くなられた方は合計で100万人に迫る勢いでございます。

皆さまの生活もコロナ以前に比べ本当に大変な世の中となりました。「コロナ鬱」という言葉も出てくるなど、数々の制限をかけられた生活に先の見えない不安から、心のバランスを崩されて精神を病んでおられる方を多くお見受けいたします。

しかしながら、仏教の教えでは実際に自身を苦しめるものを、外からの作用ではなく自身の中に内在する「煩惱」(欲)が原因であると説いております。その「欲」の悪い作用をもたらす代表的なものが「貪瞋痴」の3つであり、これを「三毒」とも申し上げます。

まず一つ目は「貪」でございます。これは「貪欲」のことであり執着する心です。

自分だけは感染したくない。健康体に執着する欲望は当然ながら誰しもが持ち合わせているわけですが、世の中は人が互いに支えあっており、他者の健康なしに成り立たないものがございます。他者からの感染を恐れるのではなく、いっそ自分が感染しているかもしれないという意識で生活し、支えてくれる人、大切な人に感染させない。そのような考えで感染予防をしていただけでは悪い「貪」も生じづらくなるのではないのでしょうか。

二つ目は「瞋」といい、これは「瞋恚」。怒りの心でございます。

感染者を出した飲食店に罵声を浴びせる事件がありました。店主は感染予防対策をとっておりましたが「ご迷惑をおかけして申し訳ございません」と謝罪したそうです。また、感染者を出したご家庭がSNSや張り紙などで誹謗中傷される事件も多くお聞きしました。これはまさしく「瞋」であり、まったく意味のない怒りでございます。「瞋」を恐れ感染経路の特定に協力的でない方が多いようです。結局は怒りを発した人にとっても不利益となっております。怒りは何も生みださないので。

最後の三つ目が「痴」。これは「愚痴」といい愚かな心のことでございます。

以前に比べコロナ関係の報道は減ったように思えますが、いまだに誤った情報や、真偽が不確かであったり不安をおおるような報道を見かけます。世界では誤った情報により暴動や買い占めも起こっております。誤った情報を鵜呑みにせず、自分にとって世の中にとって何が必要で何が不要なのか、いったん心を落ち着けてよく考える習慣をお持ちください。

自分を苦しめるのは自分の心でございます。コロナは怖いウイルスでございますが、それ以上に怖いのが人間の心でございます。貪瞋痴の三毒は誰の心にも存在し、混乱や弱さに付け入り暴れだす機会をいつもうかがっております。このような時代であるからこそ自分ひとりの為だけではなく、協力し合って生きる社会全体を考えて心のバランスを整えていただくことも、先祖供養につながる大切な生き方でございます。

ご登場頂ける方 募集!

毎日を元気に過ごす! そんなご購入者様の日常を紹介する、このコーナーにご登場頂ける方を募集いたします。詳しくは下記までお問い合わせください。
0120-985-418



いつまでも笑顔が絶えない
爽やかな親子でした

亡き家族とふれあい 心が清々しく 癒やされる場所



岡田梨香様

お嬢様 篠原愛様

赤坂浄苑 契約者様の素顔や暮らし方をリラックスした雰囲気の中で語っていただくこのコーナー。今回は平成26年にご購入いただいた岡田梨香様とお嬢様の篠原愛様にご登場いただきました。

様々な悩みを受け止めてくれた 赤坂浄苑

赤坂浄苑を知ったきっかけは何でしょうか。

岡田様：2012年に父、半年後の2013年に母が亡くなりました。

そして2014年には主人が他界し、3年間不幸が続きました。

お骨をお仏壇代わりに毎日、お線香をあげていたのですが、お墓のことは毎日のように悩んでおりました。

そんなときに愛犬の茶々の散歩の際に赤坂浄苑の広告を見つけたのです。価格も予算内でも地元で赤坂でお墓が購入できることがわかりました。

早速お電話し、赤坂浄苑に伺いました。親切そうなのはがわのスタッフの方が対応して下さり、初対面でしたが温かい人柄に心が開かれ、今まで抱えていたお墓の悩みをすべて聞いてもらったのです。

どのようなことを相談されたのですか。

岡田様：私は嫁いでおりますので岡田姓ですが父や母は辻谷家になります。そこで墓石に辻谷家と岡田家の両方の名前を入れられるか、を懸念しておりました。

また父は生前、「自分たちの生活を大切にしない」と言っており、戒名も望んでいませんでしたので俗名で葬儀を上げていました。戒名が

なくても大丈夫なのか、また宗派もわからなかったのですが、それでも納骨できるか、などをご相談しました。

そのすべてに耳を傾け、副住職様に確認していただいたのです。誠実な振る舞いに感銘を受けました。

広さも程良く、

ほっと心が落ち着く場所

赤坂浄苑に決めた理由は何でしょうか。

岡田様：一番の理由は、赤坂にあってことです。私は日本郵政に勤めておりました、赤坂の社宅にこの子が生まれたときから住んでおりました。子どもたちにとって赤坂は保育園や小学校、そして中学校に通った故郷のようなものです。私自身も子育てでいろいろな方にお世話になり、助けられました。また社宅の近くにマンションを購入し、そこに父と母を呼び寄せ、最期はそこで看取ったのです。そのこともあり、赤坂にお墓を持てば法事や、またいつか私が亡くなった後も、子どもたちが赤坂に帰ってきてくれます。

お嬢様：私は結婚し、母とは同居はしておりませんが、今も赤坂が好き

で住んでおります。ですから母と同じく地元にお墓があればいいと思っておりました。

赤坂浄苑にお参りしたときに感じる魅力は何でしょうか。

岡田様：お花がいつも飾ってありますし、静かな音楽が流れて心が癒やされます。何より佇まいがいいですね。

夏、暑いところから来ても涼しく快適ですし、モダンなのに派手じゃない。広さも程良く、法事などで混雑することもなく落ち着いてお参りができています。

お嬢様：納骨堂と聞いていたので暗い印象を持っていました。ところが母といっしょに来た際は、その開放感と明るさに、今までのイメージがパッと変わりました。スタッフの皆さんもやさしくて親切ですので、こなら一人でもお参りに来られますね。

お参りの中で亡き家族と 心ゆくまで会話

どういったときにお参りに来られますか。

岡田様：仕事の帰りなどにもお参りで寄ります。何か悩みがあるときには「お父さん、お母さん、聞いてよ」

お盆のご供養や法要を真心こめて執り行いました。
～皆様の思いを分かち合いながら行った二つの催し～

緊急事態宣言解除後、赤坂浄苑は皆様が安心してお参りできるよう、最大限の注意を注ぎ新型コロナウイルスの感染拡大防止に努めております。そういった中で迎えた夏は、3密を避けての墓前供養や映像配信による盂蘭盆会の合同法要を開催。今回はその様子をダイジェストでご紹介します。



7月4日(土)～6日(月)
01 お盆 墓前供養

希望される方々に墓前供養を実施。



参拝室の墓前にて故人様やご先祖様へ僧侶が読経をさせていただき、墓前供養をこの夏も行いました。3密とならぬように少人数かつ時間単位での受付とし、換気の徹底などに気を配りながら開催させていただきました。また、お施主様不参加での供養もお受けし、ご供養の様子のお動画をお送りいたしました。

7月11日(土)
02 盂蘭盆会 合同法要

僧侶のみの勤修で懇ろにご供養。

7月11日、赤坂浄苑で盂蘭盆会の合同法要を執り行いました。今回は、感染拡大防止のためにご参詣いただくことは取り止め、4名の僧侶のみの勤修となりました。お施主の皆様は不参加となりましたが、例年と同じく本堂に塔婆をお建てし、懇ろにご供養。亡き人やご先祖様への思いを受けとめるように凛とした読経の声が響いていました。その模様は動画でご覧になれます。



動画をご覧ください。

映像で見る赤坂浄苑でのお葬式を
アップロード致しました



葬儀（会食）から納骨まで窓口ひとつで全て執り行う事ができる赤坂浄苑ならではの葬儀の流れが動画でわかりやすくご覧になれます。下記QRコードからご利用ください。



こちらからご覧ください

伝燈院 赤坂浄苑 公式 LINE

登録のお勧め!

赤坂浄苑の様々な情報を登録者様に配信しております。催事のご案内はもちろん参拝時間の変更などをお知らせしています。ご登録いただくことにより、タイムリーに動画をお楽しみいただけます。行事や法要のご予約も受け付けております。ご登録は簡単！右記QRコードを読み込んで下さい。



ご登録はこちらから



この場所で、父と母に語りかけると心が落ち着くんです

「と心の中で会話もします。特に父には、生前も仕事のことでよく相談していたので職場であったことなどを話します。父は日本郵政の前身である郵政省に勤め、渋谷郵便局長を最後に退官しました。父を尊敬していましたが、よく「郵便の業務は手紙に込められた心を運ぶ仕事だから、誇りをもって仕事をしなさい」と言われておりました。ここに来ると

とそういったときの父の顔も思い出します。また言葉遣いなども注意されたことがあります。職場の人間関係で悩んだときなども、お墓の前で手を合わせる父の叱咤が蘇り、「お父さんに言われていたのに、またやっちゃった」と反省するのです。「そうだろ、ちゃんと注意しなよ」と諭されているような気がします。そして、お線香の香りに包まれながら様々な思いを打ち明けていると「でも大丈夫だよ、今まで一生懸命やってきたのだからな」というやさしい顔も浮かんできます。また月に1回はトリミングをしてくれる動物病院がそばにあるので必ず、その帰りに愛犬の茶々を連れて来ます。いっしょに散歩をしたときに赤坂浄苑の広告と出会ったので、茶々が教えてくれたようなものですからね。

赤坂に縁のある友人にも赤坂浄苑を紹介
赤坂浄苑をご友人の方に紹介いただいたと伺っています。その経緯なども教えてください。岡田様：子どもが保育園のときのママ友です。ご主人を亡くされたのですが、料亭をさがしていた赤坂の地でお墓を探していただいたので赤坂浄苑をお薦めしました。「今度は墓友ね」などよく電話などで話をします。赤坂浄苑を教える機会が。岡田様：赤坂といえば遊びに来る場所というイメージが強いですが保育園や小中学校、公園などもあり、子育てがしやすい街だと感じています。近くに児童館がなかったのですが小学校のPTA会長の時に区にお願いし、実現していただきました。そういった子を持つ親の思いも受け止めてくれる地域だと思っています。お嬢様：檜町公園や氷川神社、そして学校帰りには児童館な



赤坂浄苑と出会えたのは茶々のおかげです

どでよく遊びました。公園で鬼ごっこもしましたね。岡田様：私は仕事と子育て一筋で、実は赤坂のことはあまり良く知らなかったのですが、今は赤坂浄苑自体がとても魅力ある場所になっています。インタビューを終えて 快活で前向きな岡田様とお母様を尊敬するお嬢様の爽やかなお人柄が溢れたインタビューとなりました。



おひとりさまの「ミチシルベ」
司法書士法人
WISE PARTNER 代表社員
笠田佑介さん



株式会社 孝行舎
こうこう倶楽部事務局長
狩野陽さん



ウチシルベ
高齢者住宅仲介センター足立
加藤 亮介さん



株式会社 孝行舎
代表取締役
田中孝平さん

大切な終活を多彩な視点から 支えていきたい

赤坂浄苑を支える様々なスペシャリストを紹介していくこのコーナー。赤坂浄苑では終活セミナーの講師として活躍し、その悩みを幅広い角度から支援している「こうこう倶楽部」にインタビューし、手厚いサポートの内容などについてお話を聞きしました。



終活に役立つ豊富な情報やノウハウ、ブレインを用意
——最初に「こうこう倶楽部」がどういった業務を行っているか、教えていただけますでしょうか。

田中：亡くなった後のことを考え、様々な準備をしていくのが終活だと思いますが、その一つひとつをトータルでサポートしていくのが「こうこう倶楽部」です。

終活というときは葬儀やお墓のことをイメージしてしまいがちですが、実は他にもいろいろと用意しておくべき事柄があります。ですから、この倶楽部ではどんな入り口からでもお手伝いさせていただけるよう豊富なコンテンツを揃えています。

狩野：元気なうちは亡くなった後のことを考えて生活されている方は、あまり多くないと思います。そのため、実際に困りごとが発生した場合に慌ててしまいます。そういった

——ご提案するプランにはどういった内容が盛り込まれていますか。

笠田：一例をあげれば「遺言・死後事務委任」があります。たとえばご自身が亡くなった後のことで心配なのは、財産の相続と葬儀・納骨、役所への行政手続き、病院代等の清算、年金手続き、クレジットカードの解約などといった様々な事務手続きではないでしょうか。財産については法律では「遺言」、今述べたような多種多様な事務手続きは「死後事務委任」の範囲になります。

どちらでも法的な力を持っているのでやはり、法律の専門家に任せたい方が良いでしょう。中にはエンディングノートに書いてあるから、大丈夫という方もいらっしゃるかも知れませんが、そこに様々なことが記載されていても、残念ながら「遺言」や「死後事務委任」がなかったため、様々なトラブルが発生したケースがあり

実際にすぐにお役に立てるような豊富な情報やノウハウ、そしてブレインを揃えているのが「こうこう倶楽部」になります。

がんリスク検査から高齢者施設、葬儀保険、法律問題まで幅広く対応

——具体的にどのようなサービスがありますか。

狩野：高齢者施設の仲介や自宅で行える全身がんのリスク検査のご提供、さらに万が一の際の葬儀費用に備えられる葬儀保険など司法書士が安心の終活プランをご提案しています。

加藤：私の場合は、ご相談者やそのご家族のご要望に合った高齢者施設をお探しし、ご入居までをサポートさせていただくのが仕事となります。すべてが無料ということに加えて、全国60数拠点に加盟店があるので首都圏に限らず、幅広い地域の施設をご紹介でき、多種多様なご要望にもお応

——また「遺言」と「死後事務委任」はそれぞれ役割がちがいますので、どちらか一つがあれば解決するものでもありません。

もちろん、これらの業務は有料になりますが、初回のご相談は無料です。

——赤坂浄苑のご契約者様の中には、こうこう倶楽部に相談される方も多いと伺っています。お会いしてどのような印象を持ちましたか。

田中：やはりお墓を購入され



新たな出会い・新たな体験・新たな発見 心まで満たされるイベント

赤坂浄苑 行事予定

10 October

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 仏滅	2 大安	3 赤口
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅 フラワーアレンジメント教室	8 大安	9 赤口	10 先勝
11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安 フラワーアレンジメント教室	15 赤口	16 先勝	17 先負
18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝 フラワーアレンジメント教室	22 友引	23 先負	24 仏滅
25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引 フラワーアレンジメント教室	29 先負	30 仏滅	31 大安

皆様が参加したい
イベントを
募集いたします！

下記、管理寺務所まで
お問い合わせください



フラワー
アレンジメント教室

11 November

日	月	火	水	木	金	土
1 赤口 一日修行 戒名授与式	2 先勝	3 友引 文化の日	4 先負 フラワーアレンジメント教室	5 仏滅	6 大安	7 赤口
8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅 フラワーアレンジメント教室	12 大安	13 赤口	14 先勝 坐禅会
15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝 フラワーアレンジメント教室	19 友引	20 先負	21 仏滅
22 大安	23 赤口 勤労感謝の日	24 先勝	25 友引 フラワーアレンジメント教室	26 先負	27 仏滅	28 大安
29 赤口	30 先勝	1	2	3	4	5



坐禅会

12 December

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 友引	2 先負 フラワーアレンジメント教室	3 仏滅	4 大安 一日修行 戒名授与式	5 赤口
6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅 フラワーアレンジメント教室	10 大安	11 赤口	12 先勝 坐禅会
13 友引	14 先負	15 大安	16 赤口 フラワーアレンジメント教室	17 先勝	18 友引	19 先負
20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝 フラワーアレンジメント教室	24 友引	25 先負	26 仏滅
27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引 フラワーアレンジメント教室	31 先負	1	2

※12月31日～1月3日は
開苑時間を10時～17時と
させていただきます。
何卒ご理解いただきますよう
宜しくお願い致します。

※状況により行事日程が変更となる場合がございます。



終活のご相談、私たちが真心込めてお応えします。

ていることもあり、ご自身の終活について意識が高く、知識も豊富な方が多いという印象を持ちました。ご相談内容については多種多様ですが、亡くなつてから人に迷惑をかけたくないという思いは共通しているように思います。

—— 実際にご相談にお応えする立場として心掛けています。とは何でしょうか。

笠田：内容的には身内や自身の死に関わる問題となりますので一人ひとりに寄り添う思いで真摯にお応えするようにしています。

加藤：どのような高齢者施設に住みたいかという条件は一つではありませんので、ご紹介する施設も一つに限定するのではなく、幾つかの選択肢の中から選べるように心掛けています。

狩野：たとえば相続の問題などについては、自分は関係ないと思っている方も多くいます。しかし、お住まいなどでも持ち家であれば、亡くなつた後に誰に相続させるかを考

えておく必要があります。実はこのように本人が気づいていない問題も数多くあります。

ですから、私たちが人間ドックのように終活で解決しなければいけない問題を早期発見し、トラブルを未然に防ぐお手伝いができればと考えています。

田中：他の葬儀会社などでも相続のことで相談を受けましたら、司法書士の事務所をご紹介することもあるでしょう。ただ、「こうこう倶楽部」の場合は、それぞれ専門のスタッフが承りながら、別の分野も手厚くサポートできるところが特徴になるかと思っています。

葬儀の孝行舎は「孝行」が漢字ですが、「こうこう倶楽部」は平仮名で柔らかいイメージにしました。そこには終活に対するどのような課題に対しても柔軟にお応えしていくという思いを込めています。

何かありましたらお気軽にご連絡ください。赤坂浄苑様にご相談を承ります。

—— 本日はありがとうございました。

こうこう倶楽部 終活のご相談に幅広い専門分野でお応えします。



■高齢者住宅仲介「ウチシルベ」
老人ホーム紹介を無料で行います。ご予算や介護度等ご希望に応じて最適な施設をご案内します。



■がん予防メディカルクラブ「まも〜る」
自宅で採尿できる全身がんのリスク検査が会員価格でご提供できます。



■葬儀保険「千の風」
85歳まで申込可能な葬儀費用に備える保険「千の風」のご紹介ができます。



■おひとりさまの「ミチシルベ」
孝行舎提携の司法書士が遺言・死後事務委任や生前整理・遺品整理・永代供養まで終活に関するご相談を承ります。

赤坂浄苑 ご契約者様は当倶楽部の無料相談を受けられます。

お電話の際に赤坂浄苑ご契約者であることをお伝えいただくか「JOUEN」を見たとお伝えください。

お問い合わせは、孝行舎 通話無料 0120-81-5548

お問い合わせ

伝燈院 赤坂浄苑 管理寺務所 TEL.0120-358-053



facebook
伝燈院 赤坂浄苑
フェイスブック始めました