

# JOUEN

夏号3  
Vol.3

2017 7月 July 伝燈院赤坂浄苑

新たな出会い、新たな体験、新たな発見  
伝燈院と皆様をつなぐ「JOUEN」です



つのだ けんりゅう  
角田 賢隆 副住職  
ご挨拶

購入した理由や趣味の広がり  
**ご契約者様インタビュー**

## 赤坂法話

赤坂浄苑イベント報告  
お盆は、日本の良き伝統・文化

## 健康特集

赤坂浄苑ちかくの美味しいお蕎麦屋  
赤坂浄苑を支える人々

## 偉人の遺言

伝燈院 赤坂浄苑 行事紹介



平成二九年七月一日発行

伝燈院 赤坂浄苑

東京都港区赤坂4-2-32  
TEL. 03-355681853

はせがわ × カリモク家具  
つなぎます。心と、いのちと、人。

## 共同開発のリビングルーム仏壇 SOLID BOARD JUST

いつもそばに。リビングで過ごす、大切な「あの人」との時間。

リビングは生活の中心となる空間。食事をして、家族や友人と語らう、大切な部屋。

そんな場所だからこそ、これからもずっと故人といっしょに過ごしたい。

SOLID BOARD JUST は、そんなお客様の声から生まれた祈りのインテリアです。



CONTENTS

01 伝燈院赤坂浄苑  
つのだ けんりゅう  
角田 賢隆 副住職 ご挨拶

03 【特集】 購入した理由や趣味の広がり  
ご契約者様インタビュー  
温もりと品格を感じる新しいふれあいの場  
山田 理様・薫様

05 赤坂浄苑イベント報告

07 お盆は、日本の良き伝統・文化

09 健康特集 夏バテの原因は？食事と生活習慣で予防を！

10 赤坂浄苑ちかくの美味しいお蕎麦屋

11 赤坂浄苑を支える人々 ご契約者様の豊かな暮らしをお手伝い

12 チャレンジ！趣味広場 基礎知識から始めるワイン通入門

13 偉人の遺言

14 伝燈院 赤坂浄苑 行事紹介

July 2017



「民族風習」としてのお盆は地域によって様々ですが、有名などころで言いますと「七夕」「盆踊り」「灯笼流し」「花火大会」などがあり、いずれも先祖の御霊を供養する催事であったとされております。

ただ、ひとえに「お盆」と申しましても「仏教行事」「民族風習」の二つの側面がございます。

「お盆」といいますと、あの世に行ったご先祖様がこの世に戻られ家族と一緒に過ごされる期間であり、お迎えし再び送り出す行事という感覚は日本人であれば誰もが持ち合わせていることと存じます。

「仏教行事」における「お盆」は正式に「盂蘭盆（うらぼん）」といい、サンスクリット語の「ウランバナ」が元とされており、文字の意味は「逆さ吊り」でございます。

お釈迦様の弟子で神通第一といわれた「目連尊者」が得意の神通力を使い亡き母の身を案じます。すると地獄で「逆さ吊り」の刑にあって母の姿が浮かびました。（子供を優先し他者に施しを惜しんだ罪によるとされています）

お釈迦様に相談したところ「雨季の修行が一段落した修行僧たちに食べ物などの施しをしない、そうすればその功德が回り巡ってあなたの母は救われるでしょう」とのアドバイスを受けます。

そのアドバイスを実践し、めでたく母が救われた故事が「盂蘭盆」の起源とされております。

仏教寺院で行われる「お盆」の法要は「施餓鬼」といい「餓鬼会」を含む一切の衆生をご供養し、その功德をめぐらせご自身の先祖を供養する法要でございます。

仏教では「布施」と「利他（りた）」の教えを大切にいたします。「布施」は読んで字のごとく他者に対する施しで、「利他」は他者の利益・幸福を願うことです。

他者へ行いが結果的に自分に戻ってくるという教えでございます。

合掌

伝燈院赤坂浄苑 副住職 角田 賢隆  
お盆によせて



プロフィール  
主人：山田理様 60歳 会社員  
奥様：薫様 59歳 フリーライター  
埼玉県三郷市在住



赤坂浄苑 ご契約者  
山田 理様・薫様

**赤** 坂浄苑のご利用者様の素顔や暮らし方を懇談的に語っていただくこのコーナー。第三回は、お父様の納骨を終えたばかりの山田様ご夫妻に登場いただきました。

のですが気になったことが一つありました。  
**ご主人**：山田家は代々神道だったので曹洞宗の赤坂浄苑で納骨ができるか、心配していたのです。でも宗派不問と聞き、法要も神道で対応してもらえることがわかり安心しました。

**雨の納骨式で赤坂浄苑の良さを実感**  
赤坂浄苑を選んでよかったと実感したのはどんなときでしょうか。

**ご主人**：先日、納骨式を済ませたのですが、その日はあいにくの雨でした。しかし雨に降られたことでかえって早々に赤坂浄苑の良さを確認できました。  
**奥様**：屋内ですから、雨に濡れることはないのが何より良かったですね。ホテルのロビーのような明るく品のある室内に入ってきたときはパッと気持ちや和みましました。

**ご主人**：今回は東京駅までタクシーで母を迎えに行ったのですが、電車でも来たとしても丸の内線で一本です。また赤坂見附駅からは徒歩すぐ。傘を差して歩くのも苦ではない距離が嬉しいですね。帰りは、「大丈夫だから」と母は一人で丸の内線と新幹線を使って静岡の家に戻りました。ここなら母も自分の足で気軽に来られることをあらためて実感しました。

**新しいふれあいの場に期待**  
赤坂浄苑では法要の他に様々なセミナーや落語会、旅行などの機会を持ち、契約者の方がふれあえる場を設けています。

## 温もりと品格を感じる新しいふれあいの場

**納骨堂のイメージが一新**  
最初に赤坂浄苑を選んだ理由を教えてください。

**ご主人**：二十五年ほど前に両親が多摩のほうにお墓の土地を購入していたのですが、お参りに行くことを考えると不便だなと思っていました。父も母も健在でしたのでそのままにしていたのですが、この1月に父が八十八歳で天寿を全うし墓を建てる必要が生じました。

**奥様**：その頃に私は仕事で納骨堂の記事を書く機会がありましたので主人に「最近はこのお墓もあるのよ」と話してしてみました。するととても興味を持ってくれたのです。

**ご主人**：納骨堂と聞いて最初は無機的なコンクリートの建物に無造作に骨壺が並んでいるイメージを持ちました。ところが妻を選んだはせがわの

**どのような印象をお持ちでしょうか。**

**ご主人**：新しい人と人とのふれあいの場を感じます。スタッフの方から説明を伺い、興味を持ちました。機会があればどんどん参加していきたいと思っています。昔はきつと人と人とを結ぶ場としてお寺がその役割を担っていたのだと思いますが、赤坂浄苑には、今の時代にマッチした新鮮な交流を広げてほしいですね。

**奥様**：私たちの年齢は人と人の絆やふれあいについて改めて考えていくのはちょうど良いのではないのでしょうか。新しい人間関係を受け入れていく体力や気力もありますし、子育ても卒業してきますから以前と比べれば時間的な余裕もあります。

**ご主人**：私も定年の年齢が近づき、リタイアしてからの生活を考えるいい時期だと思っています。

**奥様**：セミナーなどの中には受けてみたいものもたくさん

屋内墓苑をネットで拝見したところ、どれも気品と温もりを感じられるものばかりだったので。

**選んだ理由は、アクセスの良さと赤坂という立地**  
**奥様**：もちろん、当初の希望だったアクセスの良さも叶えていました。

**ご主人**：母も何箇所か見学したいと静岡から上京してきました。  
**奥様**：義母は80歳を越えていますがとても行動的で都会が大好きな高齢者です。

そんな義母がとても気に入ったのが赤坂浄苑でした。施設も良かったのですが場所が赤坂であることにも心を動かされたようです。以前から赤坂は趣味の俳句の会などで何度も来たことがあり、好きな場所だと言っていました。私たちも気に入ったのでそれなら赤坂浄苑にしようかと思った

あります。今後、もし要望が叶うなら食事や栄養関係の講座も企画していただきたい。シニアの年齢になればなるほど栄養バランスのある食事は大切になってくると思います。ぜひ実現してください!

### インタビューを終えて

お二人のお子様は新しいご家庭を持ち独立。現在はご夫婦だけでお暮らしとのこと。お互いに尊重し合い、仲睦まじく生活されているご様子がインタビューから伝わってきました。





# イベントを通じて、新たな 楽しみを発見しました!



赤坂浄苑では一年を通して様々なイベントを開催。

屋内墓苑として快適なお参りをご提供しながら多彩な集いの機会を設け、皆さまとのふれあいを広げています。  
今回は最近行われた催しの様子をダイジェストでご紹介します。

イベント

01 4月7日(金)~9日(日)

## 花まつり

### お釈迦様の誕生日

#### お釈迦様のお誕生日を 美しい花で飾った1日

お釈迦様のお誕生日をお祝いする花まつりを催しました。1階エントランスにはお釈迦様がお生まれになった様子を表した花御堂を展示。見事な花園は当苑スタッフでフラワーアレンジメントの講師を勤める松永さんの作品です。



当苑  
フラワーアレンジメント  
先生の自身作!

イベント

02 4月9日(日)

## ご供養落語会

### 人気の絶えない赤坂寄席

#### 拍手喝采と笑い声に包まれた本堂

春風亭伯枝・春風亭昇々の両師匠においていただき、赤坂寄席を行いました。伯枝師匠には定番のご供養落語を、昇々師匠には古典落語を演じていただき、会場となった赤坂浄苑の本堂は拍手喝采と笑い声に包まれました。

毎回、ご供養落語に  
アレンジと  
新ネタを加え  
笑い声が溢れました!



イベント

03 5月3日(祝)・14日(日)

## ご見学&散策会

### 爽やかな新緑の季節に行われました

毎回、好評の赤坂の名所・旧跡を巡る赤坂歴史散策ツアーを実施しました。今回は内容を一新した上で「歴史と文化にたっぷり触れ合うコース」をお楽しみいただき健康にも良いツアーとなりました。散策のあとは赤坂浄苑を見学していただきました。

毎回好評の  
味わい深い赤坂ツアー



イベント

04 6月2日(金)

## 一日修行・戒名授与式

### 貴重な1日を体験いたしました

僧堂修行の体験として「読経」「坐禅」「写経」を僧侶と共にやり、最後に「ご戒名」をお授けいただいた貴重な1日でした。今回は5名の方が参加していただきました。



イベント

05 6月4日(日)

## フラワーアレンジメント体験会

### 初めての方も簡単!豪華に完成!

フラワーアレンジメント体験会を開催しました。今回もたくさんの方にご参加いただき、講師の指導を受けながら、色とりどりの花を素敵に飾りました。当院の角田副住職も受講するなど楽しく和やかな体験会となりました。

花とふれあい心を癒した  
素敵な時間





そして、16日は送り盆です。  
この日に、お盆の間の一緒にすごした祖先の霊を送り出すことを「精霊送り」と言います。この時に「送り火」を焚くことも広くおこなわれています。  
お盆が宮廷や上層階級に留まらず、庶民に普及していったのは元々日本人が持ち合わせていた「祖先を供養する心」と固く結びついたからでしょう。そういった日本の良き文化や風習があったからこそ「お盆」は今日まで受け継がれてきています。

# お盆は、日本の良き伝統・文化。

## 日本の祖先信仰と結びついたお盆

お盆は夏の風物詩。地方によって7月と8月のちがいはありますが、今も私たちの暮らしに根付いています。お盆と言えばお仏壇やお寺と結びつき、仏教と関連の深いイメージがあります。しかし同じ仏教国であるアジア諸国には日本のような風習はないようです。

そこでここでは日本ならではの「お盆」のようにして生まれていったかを考えてみました。



その教えでは、お釈迦様の弟子の目連が、お釈迦様に教えを請うことで死後の世界で飢えに苦しんでいる母が成仏できたことが説かれています。そしてその日が7月15日であったことから、この日は先祖供養の大切な日となったと伝えられています。

日本では、仏教が伝来する以前から「御霊（魂）祭り」など、祖先の霊を迎える風習がありました。たとえば古代の日本では、新年最初の満月の日と半年後の満月の日、春分の頃と秋分の頃に祖霊を祀る風習があったようです。そこに大陸から伝わった仏教にある「ウランバナ」の教えが結びついたのが盂蘭盆（うらぼん）です。お盆は盂蘭盆が略された言葉です。

## 朝廷から上層階級、一般庶民へ浸透

日本では様々な説がありますが推古天皇（606年）の時代、僧と尼を招き食事や様々な仏事を行う法会である「齋会（さいえ）」が行われ、このスタイルが現在の「お盆」の起源になったようです。

朝廷から始まったお盆の習慣はその後、武家・貴族・僧侶・宮廷などの上層階級で主に催されるようになりました。その後、一般庶民に広まったのは江戸時代になってからと考えられています。江戸時代になると町人がある程度の財力をもってきたこと。そして仏壇の普及や盆提灯に使われる口ウソクの大量生産ができる技術や流通の発達とともに盆行事が広く根付いていったと推測されます。

## 「精霊迎え」や「精霊送り」などの習慣

現在では、お盆の期間は13日から16日までのところが多いようです。これは「精霊迎え」や「精霊送り」など先祖を迎える習慣があるからだと考えられます。13日の夕方か夜に菩提寺とお墓に参り、祖先の霊を迎えることを「精霊迎え」と言います。この時に霊が迷わず帰ってこられるように焚くのが「迎え火」です。地方によってはお墓からの道筋に、たくさんの松明かりを灯すところもあります。



【仏壇】新型 重ネ 緑 楡 16号

## 床置きタイプのお仏壇 お盆飾り例

床に置くモダンデザインのお仏壇にマッチするお盆飾り。リビングルームにもおすすめです。お仏壇と盆棚を並べれば、華やかなお盆飾りに。

現代スタイル

【お盆飾り例】

お盆のご準備は  
はせがわに  
ご相談ください

- |                       |                   |                 |                |
|-----------------------|-------------------|-----------------|----------------|
| 1 提灯 (ちようちん)          | 4 盆棚 (きんらん)       | 7 十三仏 (じゅうさんぶつ) | 10 まこも (まこも)   |
| 2 蓮の葉、水の子 (れんのは、みづのこ) | 5 金欄どんす (きんらんどんす) | 8 高坏 (たかつき)     | 11 牛馬飾り (うしうま) |
| 3 霊前灯 (れいぜんとう)        | 6 御霊具膳 (おりようぐぜん)  | 9 ほおずき          |                |



東京都港区赤坂 3-1 0-7  
TEL03-3505-5338  
営業時間 17時30分～23時  
(ラストオーダー 22:00)  
土曜日 / 17時30分～21時30分  
(ラストオーダー 21時)  
定休日 / 日曜・祝日



東京都港区赤坂 6-3-5  
TEL03-3583-7670  
営業時間 / 11時～20時  
(ラストオーダー 19時30分)  
土曜日 / 11時～19時30分  
(ラストオーダー 19時)  
定休日 / 日曜・祝日



東京都 千代田区 永田町 2-13-10  
ブルデンスシャルプラザ  
03-3500-5720  
営業時間: ランチ 11時～15時  
(ラストオーダー 14時30分)  
※土・日・祝 11時～16時 (ラストオーダー 16時)  
ディナー 17時～23時30分  
(ラストオーダー 22時30分)  
※土・日・祝 16時～22時 (ラストオーダー 21時)  
定休日: なし ※但しブルデンスシャルプラザの休館日に準ずる



**蕎麦 (きょうすけ)**  
赤坂の一角、細い路地に面している蕎麦屋です。まるで料亭や割烹のような外観のお店です。暖簾をくぐって靴を脱ぎ、上品な造りの和風の部屋に掘りごたつ形式のテーブルが用意されています。お蕎麦はお酒や肴を楽しんだ後の締めがお勧め。コシがあって美味しい蕎麦。やや辛口のツユはダシの香りが豊かで美味しい蕎麦とよく合います。



**室町 砂場 赤坂店**



「天ざる」の発祥とされる、室町砂場の赤坂店。しっとり落ち着いた雰囲気のあるお店です。そばは黒と白の二色から選べます。さらしな粉を卵でつなぐという白い蕎麦は雑味のない、洗練された味わいです。蕎麦自体は上品な香りにスマートな歯切れとのごしを楽しめます。濃いめのツユとの相性は抜群です。



**ソバ&バルアン (Soba & Bar An)**

こだわりの旨い蕎麦、備長炭で焼く炭火串焼と肴、厳選したワイン、全国各地の焼酎・清酒が満喫できる赤坂見附・永田町の蕎麦居酒屋です。開放感溢れるガーデンテラスに面した店内は、竹林をイメージしたこだわりの空間。ランチや夜の食事はもちろん、「ちよつと呑みたい」ときなど、シーンに合わせて楽しめます。

**美味しのそばの豆知識**

そばは「三たて」が美味しい！昔から「挽きたて、打ちたて、ゆでたて」が美味しいそばの条件といわれ、これを俗に「三たて」といいます。製粉してすぐの粉を使うことが挽きたて。打ったばかりの生地を包丁で切ったばかりの状態が打ちたて、そしてそれをゆで上げ、素早く水切りして出すのがゆでたて。少しでも時間がかかると、香りも味もどんどん逃げていく繊細なそばだからこそ、「三たて」がうまいわけですね。



赤坂浄苑ちかくの美味しいお蕎麦屋

赤坂ドクター もっと教えて！  
疲れを取る 具体的なポイント

しっかり栄養をとって体力をつけることが大切です

量よりも質で選ぶ

食欲がない場合でも、1日3食きちんと食べることが大切。たくさん量を摂るというよりも毎食、栄養の質の良いものを少しずつ食べるよう心掛けましょう。また薬味やトッピングにショウガやワサビ、こしょうなどの香辛料やしそみょうが、ねぎなどの香味野菜を一緒にとってみましょう。独特の香りや辛みが食欲をそそります。

冷たいものを摂りすぎない

暑いからといってアイスクリームや清涼飲料水、炭酸飲料など冷たいものを摂りすぎると、胃腸を壊してしまいます。また冷たさによって甘みを感じにくくなりますが、砂糖がたくさん使われていることが多いため、満腹感が得られて食欲がさらになくなることもあります。

疲労回復にビタミンB1

ビタミン B1 は疲労を回復するために欠かせない栄養素。夏は特にビタミン B1 の消耗が激しくなり、不足すると取り入れた栄養をエネルギーに変えにくくなるため、積極的に摂る必要があります。ビタミン B1 を多く含む食品には豚肉、うなぎ、大豆、玄米、ほうれん草、ごまなどがあります。ニンニクやニラに含まれるアリシンと一緒に摂ることで、ビタミン B1 の吸収がよくなります。

水分やミネラルで汗に備える

夏の暑い時期は、1日に1～1.5リットルも汗をかきます。成分はほとんどが水分ですが塩化ナトリウムを始めとするミネラル分も含まれています。ミネラルが不足することのないよう新鮮な野菜や果物で補給していきましょう。また水分が足りなくなると、脱水症状を起こしやすくなるため食欲がないときでも水分はこまめに摂りたいものです。

疲労の元の乳酸を排出するクエン酸

レモンやグレープフルーツ、梅干しに含まれるクエン酸には、疲労の元となる乳酸を排出する働きがあるため、疲労回復効果が期待できます。

毎日の睡眠から体づくり！

暑い日々が続くと、体に疲れがたまると胃の働きも弱くなり、食欲がなくなってしまう。その結果、体に必要な栄養素が不足しやすくなり、夏バテしやすくなってきます。その予防法について考えてみました。

暑い夏の到来です。食事や生活習慣を見直して乗り切りましょう！  
夏バテの原因は？  
食事と生活習慣で予防を！



知れば  
もっと美味くなる  
ワインの世界

**基本中の基本、ワインの種類は白、赤、ロゼ**  
色の違いでワインは「赤ワイン」「白ワイン」「ロゼワイン」の3つの種類に分けられます。濃いビービー色やパープル色の赤ワインは黒ブドウを使って造ります。黒ブドウを軽くつぶし、果梗を取り除き果汁を果皮・種子と共に発酵。ワイン独特の渋みを出すことができます。薄いレモングリーン色やレモン色の白ワインは白ブドウを主に使い、絞った果汁だけを発酵させて造り

親しまれタンニンの苦み、オーストラリアの深い味わい、チリ産のカベルネ・ソーヴィニオンは「チリカベ」で造っている国を指し、アメリカ・チリ・オーストラリアなどが一般的です。アメリカのカリフォルニア産はボルドーのような深い味わい、チリ産のカベルネ・ソーヴィニオンは「チリカベ」で造っている国を指し、アメリカ・チリ・オーストラリアなどが一般的です。この他にもまだまだワインは奥が深く、学べば学ぶほど楽しくなってきます。赤坂浄苑でも機会があればワインの教室なども開催していきたいと考えています。ご期待ください。

趣味はお酒を飲むことぐらいかな・・・よく冗談でそんなことを言う人も多いと思います。しかし、実際にビールはもちろん、日本酒や焼酎、そしてウイスキーなどお酒の世界はすべて奥が深く、それぞれ文化もあり、趣味にするには十分と言えるでしょう。飲み過ぎには注意しながら、じっくりたしなんでみるのもいいかも知れません。そこで今回は男女どちらも人気のあつた。基本知識を知ってワイン通への第一歩を始めてみましょう。

いますぐ  
チェック!

チャレンジ! 趣味広場

# 今からでも始められる 基礎知識から始める ワイン通入門

ます。果汁だけだから渋みはなく、飲みやすいと感じる人も多いようです。淡いサーモンピンクや淡いチェリー色のロゼワインは赤ワインと白ワインの中間的存在。黒ブドウのみを使うことも、黒ブドウと白ブドウを混ぜて造ることもあり、醸造法はやや複雑です。

## ワインの産地は旧世界と新世界

ワインは条件さえ合えばどこでも造ることができるため、世界各国でワインは造られています。産地を大きく分けると「旧世界」と「新世界」の2つに分けられます。

旧世界とは、ヨーロッパを中心とする古くからワイン造りをしている国。フランス・イタリア・スペインなどがあります。フランス産は繊細さや渋みの奥深さ、イタリア産は、いろいろな州の違いを楽しめます。スペイン産は赤ワインで美味しい銘柄が揃っています。

一方、新世界の歴史は浅く、知名度が低いにもかかわらず美味しいワインを造っている国を指し、アメリカ・チリ・オーストラリアなどが一般的です。アメリカのカリフォルニア産はボルドーのような深い味わい、チリ産のカベルネ・ソーヴィニオンは「チリカベ」で造っている国を指し、アメリカ・チリ・オーストラリアなどが一般的です。この他にもまだまだワインは奥が深く、学べば学ぶほど楽しくなってきます。赤坂浄苑でも機会があればワインの教室なども開催していきたいと考えています。ご期待ください。

03

good face

# good face

赤坂浄苑にかかわる人たちの 普段見れない一面を紹介

## ご遺骨の相談に真心こめて かかわっていく

赤坂浄苑を支えるスタッフを紹介していくこのコーナー。今回は、赤坂浄苑を契約された方々に洗骨を中心にご遺骨に関する様々なサポートを行う株式会社パイル21の甲斐浩司氏が登場しました。



頑張るスタッフ3

株式会社パイル21  
代表取締役  
ご遺骨サポート サライ  
甲斐浩司



甲斐浩司  
親友が亡くなったときに遺言であった海洋散骨を体験。それがきっかけで遺骨の在り方について深く考えるようになり勤めていた大手電機メーカーを退職。株式会社パイル21を立ち上げ、ご遺骨サポート「サライ」をスタート。粉骨、分骨、洗骨、散骨など様々なご遺骨に対する支援を実施しています。

## 丁寧な洗骨を通して ご遺族の気持ちにお応えする

### 技術畑からご遺骨サポートの世界へ

以前は大手電機メーカーの技術部門に勤務していました。当時から凝っていたのは海釣り。自分で船を持つまでになっていたのです。そういった中で親友の釣り仲間が亡くなり、生前に大好きな青い海に骨を葬ってほしいと語っていたのでその船で散骨をしました。そのときに機械ではなく、手で丁寧にご遺骨を粉骨していく大切さを知り、真心を込めたご遺骨のサポートを生涯の仕事と考え、会社を立ち上げました。

会社の立ち上げをHPで告知したところ、想定していた以上の方々からご遺骨に関する相談が寄せられ、事業内容も粉骨や散骨から、改葬でお墓の引っ越しされる場合等の洗骨までサポートさせていただくようになりました。ご縁があって赤坂浄苑様と出会い、改葬時の洗骨を中心にご契約された方々のご遺骨に関する様々な相談にもお応えしています。



### お墓はもう一つのふるさと

お亡くなりになってから一度、お墓に納骨をされたけれど遠くてなかなかお参りに行けなくなり、それなら便利な赤坂浄苑へとお墓を移される方が増えています。私はその際にご遺骨をきれいに洗う役割を担っています。洗骨のためにお預かりした骨壺を開けたときに可愛いお人形が入っていたことがあります。それは故人が少女時代だった頃の思い出の品なのかも知れません。私がそのときに感じたのは、ご遺族の故人に対する想いの深さです。ご遺族がお人形を骨壺に添えたときの想いは、ずっと変わることなく持ち続けていることを想像しました。そしてお墓にお参りするたびにその遺品を愛した故人の姿を蘇らせることでしよう。ふるさとに帰ればすぐに子どもの頃に過ごした思い出が湧きあがってきます。それと同じようにお墓は故人の絆を感じるもう一つのふるさとなのではないでしょうか。そのために私は、お預かりしたご遺骨が最初に納骨したときと同じ状態に戻れるよう丁寧に手作業で汚れを落とし、赤坂浄苑という新しいふるさとを清々しく感じていただけるよう、真心を込めて洗骨に携わっています。

# 赤坂浄苑 行事紹介

7 JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25 赤口	26	27	28	29	30	1 赤口
2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅 フラワーアレンジメント教室	6 大安 お盆勉強会	7 赤口	8 先勝 盂蘭盆会
9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安 フラワーアレンジメント教室	13 赤口	14 先勝	15 友引
お盆墓前供養						
16 先負	17 仏滅 海の日	18 大安	19 赤口 フラワーアレンジメント教室	20 先勝	21 友引	22 先負
23 赤口	24 先勝 30 先勝	25 友引 31 友引	26 先負 フラワーアレンジメント教室	27 仏滅	28 大安	29 赤口

8 AUGUST

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1 先負	2 仏滅 フラワーアレンジメント教室	3 大安	4 赤口 一日修行 戒名授与式	5 先勝
6 友引 ご供養落語会	7 先負	8 仏滅	9 大安 フラワーアレンジメント教室	10 赤口	11 先勝 山の日	12 友引 坐禅会
13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口 フラワーアレンジメント教室	17 先勝	18 友引	19 先負
20 仏滅	21 大安	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負 フラワーアレンジメント教室	31 仏滅	1	2

9 SEPTEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1 大安	2 赤口
3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅 フラワーアレンジメント教室	7 大安	8 赤口	9 先勝 坐禅会
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安 フラワーアレンジメント教室	14 赤口	15 先勝	16 友引
17 先負	18 仏滅 敬老の日	19 大安	20 友引 フラワーアレンジメント教室	21 先負	22 仏滅	23 大安 秋彼岸会
24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負 フラワーアレンジメント教室	28 仏滅	29 大安	30 赤口

ぜひご参加ください。今後へ向けてご意見もお寄せください。

皆様に参加したい  
イベントを  
募集いたします！

下記、管理寺務所まで  
お問い合わせください

## 「お盆勉強会」開催

7月6日(木) 13:00~14:00

お盆については、地域によって、7月に行う場合や8月に行われる場合がございます。ご契約者の方より「お盆の準備には何が必要でしょうか？」と多くのお声をいただきます。そこで、地域性こそはございますが一例としてのご自宅用お盆飾りを展示し、お盆勉強会を開催いたします。



## お盆墓前供養のご案内

7月13日(木)~15日(土)  
11:00~18:00

お盆期間中の個別墓前供養を、上記の日程(3日間)で開催いたします。参拝室の墓前にてご先祖様に対しご供養のお経を上げさせていただきます。お時間は10分程度でございます。お電話による受付といたしますので、下記フリーダイヤルまでご連絡くださいますようお願いいたします。



※都合により予定が変更になる場合がございますので予めご了承ください。

お問い合わせ  
伝燈院赤坂浄苑 管理寺務所 TEL.0120-358-053

facebook  
伝燈院赤坂浄苑  
フェイスブック始めました



# 【偉人の遺言】

「いかが」



横山兄 如何(いかが)  
波乱万丈の人生を生きた  
様々な偉人たちがいます。  
その人生の最期の言葉を  
紹介するこのコーナー、  
第3回は坂本 龍馬を選び  
ました。

人生を豊かに  
生きていこう！

## 赤坂と縁のあった 坂本龍馬

土佐のイメージが強い坂本龍馬ですが、ここ赤坂にもゆかりの地があります。その場所は赤坂にあった勝海舟の自宅です。

1862年に土佐藩を脱藩した龍馬は、赤坂の海舟邸を訪ねて心酔。姉の乙女宛ての手紙に「『日本第一の人物』『天下無二の軍学者』の門人になり、ことの外かわいがられている」とその喜びを書いています。一方の海舟も「なかなか鑑識のあるやつだよ」と龍馬の「人や物事を見る目」を評価していたそうです。そんな師と弟子の絆を後世に残そうと昨年は赤坂にある勝海舟邸跡地に師弟の像も造られました。

各地を転々とし、  
勝海舟の門下生へ

坂本龍馬は天保六年

(1835年)、土佐藩士(郷士)坂本八平直足の次男として誕生。幼少時は、落ちこぼれと言われ、通っていた塾もすぐに退塾させられたと言われています。

文久2年(1862)龍馬は土佐藩を脱藩。その後各地を転々とし、江戸の桶町にあった千葉道場に身を寄せ、やがて勝海舟の門下生となります。明治23年に勝海舟本人が語った「追賛一話」によると龍馬は文久2年(1862)に、軍艦奉行並勝海舟を暗殺しようとした赤坂氷川町の屋敷に向かったが逆に勝海舟から諭され、その場で弟子入りを志願。門下生となったとあります。

最期まで  
同志を気遣った龍馬

その後、龍馬は薩長同盟の斡旋、大政奉還の成立に尽力するなど倒幕および明治維新に影響を与える重要な働きをしていきます。しかし大政奉還成立の1ヶ月後に近江屋事件で暗殺されてしまうのです。最期の言葉に出る横山は、一緒に切られた中岡慎太郎の別名、「横山兄如何(いかが)」と中岡を気遣いながら絶命した、と記されています。最期まで同志を心配する龍馬らしさが表れています。

